

IntensiveTrack – SPORTWISSENSCHAFT- BEWEGTES FASTEN IN DER NATUR - Modul 2

	<p>kenntnisse in physiologischem Fachwissen zum Energie-stoffwechsel, zum Fastenstoffwechsel, zum Fettstoffwechsel, Einblicke in den naturwissenschaftlichen Zugang zu Kreativität, Grundlagen im wissenschaftlichen Arbeiten im Labor und im Feld, praktische Erfahrungen in Outdoor-Aktivitäten und entwickelt ein breites Spektrum an persönlichen Kompetenzen.</p> <p>Teil 3 umfasst eine Projektwoche, in dessen Zentrum die eigene Fastenerfahrung mit der Durchführung von Experimenten rund um das Thema „Fasten und Bewegung“ als Feldversuch in der Natur steht. Während der Fasten-Projektwoche werden Human-Experimente, die zuvor im Modulteil 1 entwickelt wurden, durchgeführt und ausgewertet. Beispielsweise können Versuche zur Leistungsfähigkeit unter Fastenbedingungen und/oder zu psychologischen Parametern durchgeführt werden. Die Ergebnisse werden in schriftlicher Form dargelegt.</p> <p>Teil 4: Unter Berücksichtigung der erworbenen Kenntnisse und Kompetenzen der ersten drei Modulteile werden die Daten der Fasten-Projektwoche ausgewertet, für eine Tagung aufbereitet und präsentiert.</p>
Vermittelte Kompetenzen	<p>Teil 3: Interagieren in heterogenen Gruppen; Fähigkeit, gute und tragfähige Beziehungen zu anderen Menschen zu unterhalten; Fähigkeit zur Körperwahrnehmung; Fähigkeit zur Wahrnehmung eigener körperlicher und psychischer Grenzen</p> <p>Teil 4: Wissenschaftliche und didaktische Visualisierung und Präsentation des selbstständig geplanten, umgesetzten und ausgewerteten Projektes</p>
Lehrbuch/Literatur	<p>De Marées, H. (2003): Sportphysiologie www.spomedial.de (Internet-Lehrbuch Sportmedizin, frei zugänglich) Biesalski, H.-K. et al. (2004): Ernährungsmedizin</p>
Voraussetzungen/ Adressaten	<p>Das Projekt richtet sich an interdisziplinär interessierte Studierende ab dem zweiten Semester, die Interesse an humanphysiologischen Fragestellungen im Zusammenhang von Ernährung, Nahrungsmangel, Kreativität, Spiritualität und körperlicher Bewegung haben. Die Veranstaltung ist auch für Studierende der Sportwissenschaft zugänglich. Sollten Sie unsicher sein, ob Sie teilnehmen dürfen, wenden Sie sich bitte persönlich an Prof. Dr. Petra Platen.</p> <p>Es werden keine besonderen körperlichen Voraussetzungen erwartet, die Outdoor-Aktivitäten werden an die Wünsche und Fähigkeiten der Gruppenteilnehmer/innen angepasst. Mut zum Experimentieren mit sich selbst und der Gruppe sollte vorhanden sein.</p> <p>Für den dritten Modulteil entstehen Unterbringungs- und Fahrtkosten.</p>
Wie häufig wird das Modul angeboten?	<p>Das Modul „Bewegung unter verschiedenen Umgebungsbedingungen – Bewegtes Fasten in der Natur“ wird in dieser Form im Rahmen des Intensive Track voraussichtlich letztmalig angeboten.</p>
Zu erbringende Arbeitsleistungen	<p>Modulteil 3: Regelmäßige, aktive Teilnahme, aktive Durchführung der Feldversuche und deren schriftliche Auswertung</p> <p>Modulteil 4: Auswertung und Präsentation der Projektergebnisse und</p>

IntensiveTrack – SPORTWISSENSCHAFT- BEWEGTES FASTEN IN DER NATUR - Modul 2

		deren Verschriftlichung
	Zusammensetzung der Endnote	Die Endnote der Veranstaltung setzt sich aus der Mitarbeit in allen Projektteilen, der Projektskizze, der Benotung der Präsentationen in den Modulteil 1 bis 4, der Verschriftlichung und Auswertung der Ergebnisse im Modulteil 4 und der abschließenden Präsentation zusammen.