

Sport, Exercise & Health Sciences

Master of Science (Master 1-Fach)

<http://www.sportwissenschaft.rub.de/studium/studiengaenge/sehs>

Englischsprachiger Studiengang



Studienbeginn

Nur zum Wintersemester.

Zugangsvoraussetzungen

Für den Masterstudiengang Sport, Exercise & Health Sciences wird zugelassen, wer über einen Abschluss eines sechssemestrigen Bachelorstudiums im Umfang von mindestens 180 CP im Fach Sportwissenschaft oder einem vergleichbaren Studiengang verfügt.

Weitere Zugangsvoraussetzungen sind:

- naturwissenschaftlich-medizinische Studien im Umfang von mindestens 9 CP,
- Zusätzlich ist ein Nachweis über Sprachkenntnisse in englischer Sprache zu erbringen. Studienbewerberinnen und Studienbewerber, die ihre Studienqualifikation nicht an einer ausschließlich englischsprachigen Einrichtung erworben oder Englisch als Muttersprache haben, müssen Kenntnisse der englischen Sprache auf dem Niveau B2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens mit einem der folgenden Nachweise belegen:
 - Vermerk des B2-Sprachniveaus im Zeugnis der allgemeinen Hochschulreife
 - Sprachtest IELTS (British Council): Score 6.5
 - Sprachtest TOEFL (Paper-based): Score 550
 - Sprachtest TOEFL (Computer-based): Score 213
 - Sprachtest TOEFL (Internet-based): Score 80

Zulassungsverfahren

Dieses Master-Programm ist örtlich zulassungsbeschränkt.

Das Verfahren wird von der Ruhr-Universität durchgeführt. Die Studienplätze werden ausschließlich im Auswahlverfahren der Hochschule vergeben.

Informationen und wichtige Hinweise zur Online-Bewerbung finden Sie auf der entsprechenden Seite des Studierendensekretariats (mit Link zur Online-Bewerbung) unter <https://studium.rub.de/de/bewerbung-zum-master>

Die erforderlichen Unterlagen (Bachelor-Zeugnis und das Diploma Supplement (falls vorhanden) und/oder das Transcript of Records) laden Sie im Infoportal Zulassung hoch.

Wichtig: Bitte beachten Sie, dass jederzeit Änderungen im Verfahren möglich sind! Informieren Sie sich darüber unter:

www.studienangebot.rub.de/master

Lesen Sie zur Information auch das zugehörige Bachelor-Info unter www.studienangebot.rub.de/bachelor

Fristen

Bewerbungsschluss ist der 15. Juli für das Wintersemester. Das Bachelor-Zeugnis und weitere Unterlagen können später nachgereicht werden. Die Fristen erhalten Sie mit Abschluss der Online-Bewerbung.

Studienfachberatung

Das **Gebäude** der Fakultät für Sportwissenschaft (SW) befindet sich auf dem Gesundheitscampus: Gesundheitscampus Nord Haus Nr. 10, 44801 Bochum

Website der Studienfachberatung

<http://www.sportwissenschaft.rub.de/studium/studienangebote/sehs>

Marius Kirmse

Advisory Service / Studienberatung
Gebäude: SW, Raum 1.093
Tel.: +49 234 32-22394
E-Mail: master-sehp@rub.de
Sprechzeit: n. V..

Geschäftszimmer Sportwissenschaft

Gebäude: SW, Raum 2.101
Tel.: +49 234 32-27793; -22431
E-Mail: sportwiss-dekanat@rub.de
<http://www.sportwissenschaft.rub.de/einrichtungen/dekanat.html.de>
Sprechzeit: siehe Webseite

Fachschaft Sportwissenschaft

Gebäude: SW, Raum E.083
Tel.: +49 234 32-27906
E-Mail: sportfachschaft@rub.de
<http://www.sportwissenschaft.rub.de/fachschaft/>
Sprechzeit: Mo-Do 10-16 Uhr

Internationale Bewerbung

Bitte beachten Sie, dass Sie sich als internationale/r Bewerber/in immer bewerben müssen, auch wenn Ihr gewünschtes Fach zulassungsfrei ist. Weitere Informationen unter:

<https://international.rub.de/de/der-weg-ins-studium>

Studienbewerberinnen und Studienbewerber, die Ihre Studienqualifikation nicht an einer deutschsprachigen Einrichtung erworben haben, müssen die erforderlichen Kenntnisse der deutschen Sprache gemäß der Einschreibeordnung durch die TestDaF-Niveaustufe 4 (TDN 4) bzw. die DSH-Stufe 3 nachweisen.

Wichtig: Bitte beachten Sie, dass jederzeit Änderungen im Verfahren möglich sind! Informieren Sie sich darüber unter:

www.rub.de/zsb/master.htm

Regelstudienzeit / Förderungshöchstdauer nach BAföG

4 Semester

Informationen zum Studium

Detaillierte Informationen: www.sportwissenschaft.rub.de/studium/studiengaenge/man-con.html.de

Pflichtveranstaltungen

Das Lehrangebot im Masterstudium ist modularisiert, d. h., die einzelnen Veranstaltungen sind zu insgesamt 6 Studienmodulen (Studieneinheiten) zusammengefasst. Die ersten beiden Semester dienen der intensiven Auseinandersetzung mit den Schwerpunktthemen der drei Lehr- und Forschungsbereiche Sportmedizin und Sporternährung, Bewegungswissenschaft und Trainingswissenschaft. Parallel zur theoretischen Auseinandersetzung und Vertiefung der Studieninhalte starten kleinere praktische Projekte zur Intensivierung und Übertragung von Theorie in die Praxis. Selbst organisierte Pilotstudien und Versuche werden sowohl im Labor als auch im Feld erprobt um vor allem Methodenkompetenzen auszureifen. Im zweiten Studienjahr wird der Fokus auf die Anwendung des Gelernten in einem forschenden und berufsbezogenen Kontext gelegt nochmals vertieft. Die Veranstaltungen eines Moduls werden im Normalfall nur einmal pro Jahr, entsprechend des Studienverlaufsplans angeboten. Es wird gewährleistet, dass jeder Studierende einen Platz in den Lehrveranstaltungen erhält.

Modulstruktur und Prüfungen im Studiengang Master of Science (M. Sc.) Sport, Exercise & Health Sciences

Sport, Exercise & Health Sciences		CP	S1	S2	S3	S4
Modul 1	Biomechanics & Motor Control	11				
	Kinematics and Kinetics	5	5			
	Muscle Mechanics	3		3		
	Sensorimotor Neuroscience	3		3		
Modul 2	Exercise Science	11				
	Applied Strength & Conditioning Research	5	5			
	Monitoring, Training Prescription & Recovery	3	3			
	Exercise Psychology	3	3			
Modul 3	Sports Medicine & Sports Nutrition	11				
	Molecular Basics of Exercise Physiology & Training Adaptations	3	3			
	Sports Nutrition for Health & Performance	5	5			
	Applied Exercise Physiology & Nutrition	3		3		
Modul 4	Lab & Field Studies	27				
	Lab & Field Experience	4	4			
	Applied Experimental Studies & Diagnostics	9		9		
	Advanced Lab & Field Experience	12		12		
	Congress Participation (ECSS/ISB/...)	2		2		
Modul 5	Research Training	28				
	Tutoring, Communication & Presenting	4			4	
	Research Training Project	15			15	
	Data Processing and Analysis	3			3	
	International Studies / Journal Club	3			3	
	Study Designs, Ethics & Statistics	3			3	
Modul 6	Master Thesis	32				
	Master Thesis	30				30
	Scientific Writing	2				2
Total:		120 CP	28	32	28	32

In die Gesamtnote der Masterprüfung gehen die Noten aus den Modulen 1 bis 3 zu jeweils 10 %, dem Modul 4 zu 20 % und dem Modul 5 und der Masterarbeit zu 25 % ein.

Den Studienverlaufsplan finden Sie auch unter

http://www.spowiss.rub.de/studium/studiengaenge/sehs_study.html.en

Besonderheiten des Studiums Sport, Exercise & Health Sciences an der Ruhr-Universität

Die Studierenden sind aktiv in die Forschungsarbeit in den Lehr- und Forschungsbereichen integriert, um frühzeitig potenzielle Berufsfelder kennenzulernen. Im gesamten Studienverlauf wird stets der Kontakt zu den künftigen Berufsfeldern gesucht vor allem aber auch immer im Kontext wissenschaftlicher Arbeit. Dies wird über eine enge Zusammenarbeit der drei Lehr- und Forschungsbereiche sowie im Rahmen eigenverantwortlich durchgeführter Arbeiten realisiert. Studierende mit innovativen und herausragenden Arbeiten bekommen die Chance die Ergebnisse vor internationalem Publikum im Rahmen von Kongressen vorzustellen.

Berufsmöglichkeiten

Informationen zu möglichen Berufsfeldern finden Sie unter:
http://www.spowiss.rub.de/studium/studiengaenge/sehs_career.html.en

Promotion

Grundsätzlich ist in jedem Fach an der Ruhr-Universität die Promotion möglich. Voraussetzung ist in der Regel ein Hochschulabschluss (Diplom, Master, Staatsexamen) in diesem oder einem verwandten Fach. Weitere Informationen unter: <https://www.ruhr-uni-bochum.de/zsb/studieren/promotion.htm>

Weiterführendes

Hier finden Sie die Studien- und Prüfungsordnungen:
www.sportwissenschaft.rub.de/einrichtungen/pruefungsamt/ordnungen2.html.de

Weiterführende Links

Allgemein:

- Allgemeine Informationen zur Master-Bewerbung an der Ruhr-Universität:
studium.rub.de/de/bewerbung-zum-master
- Informationen zum Master of Education Studium an der Ruhr-Universität Bochum:
www.pse.rub.de/
- Master-NC-Werte an der Ruhr-Universität
(Ergebnisse werden jeweils nach Abschluss des Verfahrens veröffentlicht):
www.rub.de/studierendensekretariat/studium/bewerbung_zulassung/master_archiv.html.de
- Akademisches Förderungswerk (Wohnen, BAföG und mehr)
www.akafoe.de
- International Office der Ruhr-Universität
www.international.rub.de/intoff/
- Career-Service der Ruhr-Universität
www.rub.de/careerservice
- Hochschulteam der Arbeitsagentur Bochum
studium.rub.de/de/hochschulteam-der-arbeitsagentur

Zentrale Studienberatung der Ruhr-Universität

Gebäude SSC, Ebene 1, Raum 105

Tel.: 0234 / 32 22435

Anfragen per **Mail:** zsb@rub.de

Internet: www.rub.de/zsb

Unsere Beratungszeiten finden Sie unter
www.rub.de/zsb/zeiten

Redaktion: Beate Schiller
Rev. 16.08.2021