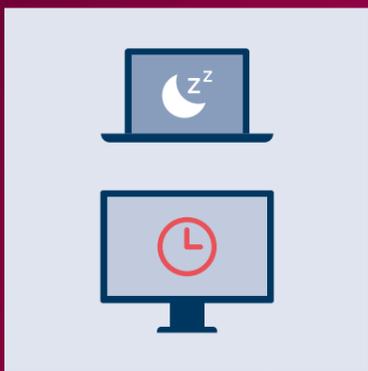
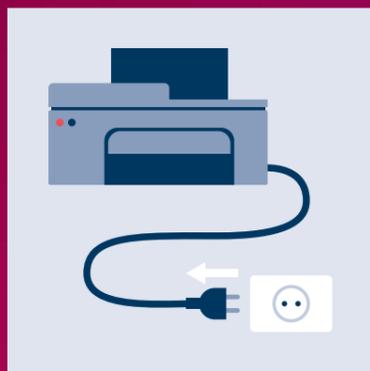


# DU REGELST DAS

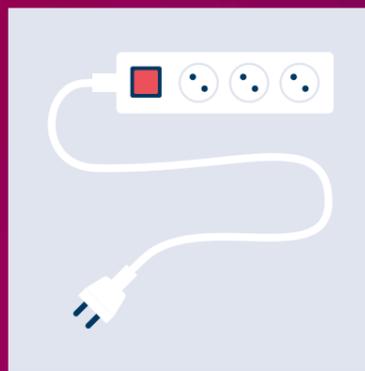
**AUF EINEN BLICK:  
12 EINFACH UMZUSETZENDE TIPPS FÜR DEN ARBEITSALLTAG**



Schlafmodus am PC einrichten.



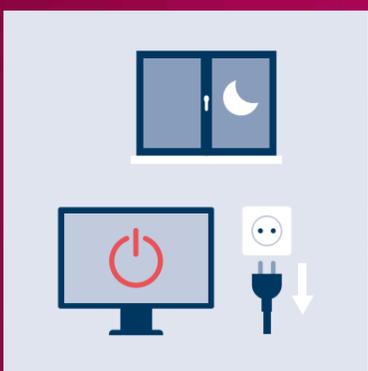
Geräte nicht genutzte Geräte aussteckeln.



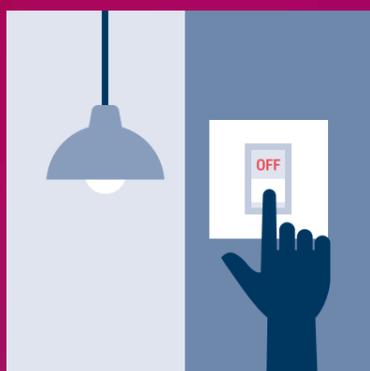
Steckdosenleiste mit Schalter nutzen/beantragen.



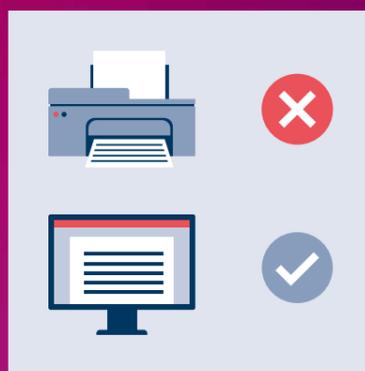
Möglichst selten und nicht zu Stoßzeiten die Mikrowelle nutzen.



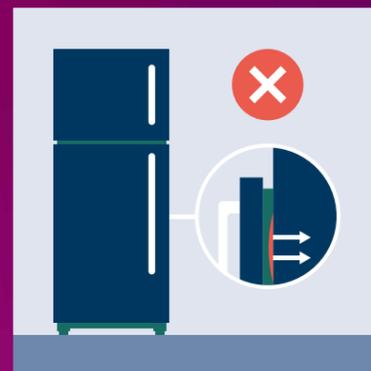
Nach Feierabend und übers Wochenende alles aussteckeln oder an der Leiste ausschalten.



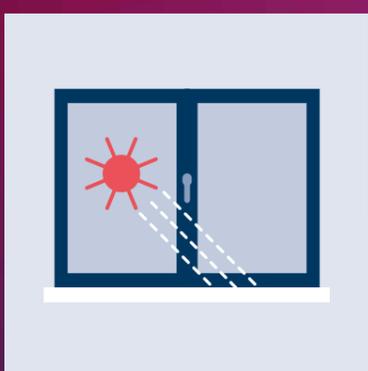
Licht aus, wenn nicht nötig.



Nur ausdrucken, wenn unbedingt nötig.



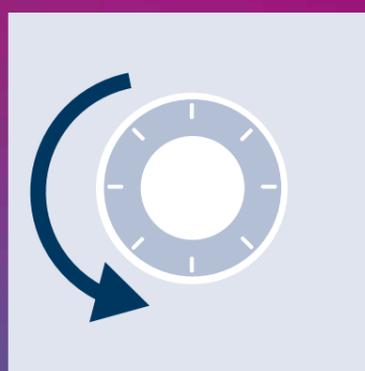
Den Kühlschrank und vor allem das Eisfach regelmäßig abtauen.



Natürliches Licht nutzen.



Überflüssige Geräte ganz weg!



Mit dem Thermostat die Raumtemperatur auf 19 Grad regeln.



Wasserhahn nicht unnötig laufen lassen und nicht mit allzu heißem Wasser die Hände waschen.