

RUB-Schulsportbrillentest 2016: Aktuelle Empfehlungen

von Gernot Jendrusch, Dieter Schnell, Thomas Katlun

Im Rahmen der Initiative „Gutes Sehen in Schule, Verein und Freizeit“ hat die Ruhr-Universität Bochum (RUB) nun schon zum dritten Mal in Zusammenarbeit von Augenärzten, Augenoptikern, Ingenieuren und Sportwissenschaftlern einen Schulsportbrillentest durchgeführt. So werden für den Schulsport geeignete Brillen für alle „erkennbar“ gemacht. Denn

viele fehsichtige Kinder und Jugendliche nehmen mit ihrer Alltagsbrille oder ohne Brille am Schulsport teil, obwohl dies gefährlich ist oder sie dadurch in Leistung und Entwicklung benachteiligt sind. Elf schulsporttaugliche Modelle haben den RUB-Schulsportbrillentest 2016 bestanden.



Dr. rer. nat.
Gernot Jendrusch
Ruhr-Universität Bochum
Lehrstuhl für Sportmedizin
und Sporternährung



Dr. med. Dieter Schnell
Leiter des BVA-Ressorts
Sportophthalmologie



Dr. med. Thomas Katlun
BVA-Ressort
Sportophthalmologie

Alltagsbrille im Sportunterricht: Eine häufig unterschätzte Gefahr

Schulsporttaugliche Brillen erfüllen für fehsichtige Kinder und Jugendliche folgende Aufgaben: Sie ermöglichen scharfes Sehen und optimieren dadurch die sportliche Leistung, helfen Unfälle und Verletzungen durch schlechtes Sehen zu vermeiden und schützen durch ihre besondere Beschaffenheit die Augen vor Schäden beim Sport. Alltagsbrillen, die diese Bedingungen nicht erfüllen, führen mitunter zu Augen- und Gesichtsverletzungen, werden aber dennoch oft im Schulsport getragen. Manchmal geben Eltern ihr Einverständnis, dass ihr Kind die Alltagsbrille beim Schulsport verwenden darf und versuchen damit, die Verantwortung im Schadensfall zu übernehmen. Dies ist aber laut Unfallkassen nicht wirksam, weil eine Haftungsablösung für einen Schulsport-Unfall durch die Erziehungsberechtigten nicht möglich ist. Vielmehr bleiben qua Gesetz die Unfallkassen leistungspflichtig.

Somit verletzt das Tragen der Alltagsbrille im Sportunterricht die Sorgfaltspflicht der Lehrer(innen), das Gebot der Vorsorge vor Unfällen und die Garantienpflicht. Auch ein Hinweis auf die durch das Tragen einer Alltagsbrille beim Sport entstehenden Gefahren ändert nichts an der Rechtslage. Einzig und allein Kontaktlinsen können eine schulsporttaugliche Brille ersetzen. Eine Suspendierung vom Schulsport wegen fehlender schulsporttauglicher Brille ist gesundheitspolitisch nicht vertretbar und daher von ärztlicher Seite aus abzulehnen.

Gleiche Chancen zur Entwicklung auch für fehsichtige Kinder

In der Schulzeit werden die Grundlagen für das lebenslange Sporttreiben gelegt. Auch trägt der Schulsport als verbindliches Schulfach entscheidend zur körperlichen und geistigen Entwicklung der Kinder und Jugendlichen bei. Fehlsichtige Schüler(innen) müssen mit einer schulsporttauglichen Brille oder mit Kontakt-

linsen ausgerüstet sein, um mit derselben Sicherheit und denselben Chancen Sport treiben zu können wie Kinder und Jugendliche, die keine Sehhilfe benötigen. Die schulsporttaugliche Brille oder die Kontaktlinsen gehören daher so selbstverständlich zur Sportausrüstung wie adäquate Sportkleidung und Sportschuhe! Der RUB-Schulsportbrillentest 2016 gibt eindeutige Empfehlungen und ist damit eine Entscheidungshilfe sowohl für die Lehrer(innen) als auch für die Eltern der Kinder und Jugendlichen, ob eine Brille auch für den Schulsport geeignet ist.

RUB-Schulsportbrillentest 2016

Die Ruhr-Universität Bochum (RUB) hat – nun schon zum dritten Mal – im Rahmen der Initiative „Gutes Sehen in Schule, Verein und Freizeit“ unter Beteiligung von Augenärzten, Augenoptikern, Ingenieuren und Sportwissenschaftlern einen Schulsportbrillentest durchgeführt, um für den Schulsport geeignete Brillen für alle „erkennbar“ zu machen. Der „RUB-Schulsportbrillentest“ ist in drei Bereiche unterteilt:

→ Objektive, normbezogene Tests im ECS-Prüflabor (Aalen): Haltbarkeit, Tem-

peraturbeständigkeit, Belastungsprüfungen

→ Sportwissenschaftliche (Labor-)Tests an der RUB, z. B. Beschuss durch Fußballle, Handbälle, Volleybälle (Hochfrequenz-Videoauswertungen)

→ Expertenrating durch Augenärzte und Augenoptiker.

Als Grundlage der Bewertung diente der Anforderungskatalog der Arbeitsgemeinschaft Sicherheit im Sport (ASiS) an „schulsporttaugliche Brillen“, der u. a. auf den Grundlagen der Sportbrillen-Kriterien des BVA-Ressorts Sportophthalmologie basiert. Bewertungskriterien waren u. a. der Augenschutz, das Augenverletzungsrisiko durch die Brille bei Sportunfällen, die Abpolsterung, Befestigung und individuelle Anpassbarkeit.

Gelbe und Grüne Plakette

Die getesteten Brillen wurden in zwei Kategorien eingeteilt:

→ „Schulsporttaugliche Brille (auch alltagstauglich)“ = gelbe Plakette

„Schulsporttaugliche Brillen“ müssen die Anforderungen an den Einsatz im Schulsport, die 2014 von der ASiS im Konsens zwischen Experten der Augenärzte- und Augenoptikerverbände (BVA, ZVA, WVAO, VDGO) sowie der RUB-Sportme-

dizin definiert wurden, erfüllen, können aber ggf. auch im Alltag (z. B. im Schulunterricht) verwendet werden. Sie bieten keinen optimalen Augenschutz!

→ „Schulsporttaugliche Brille (plus Augenschutz)“ = grüne Plakette

„Schulsporttaugliche Brillen plus Augenschutz“ erfüllen zusätzlich deutlich höhere Anforderungen an den Augenschutz im Sport. Sie sollten z. B. bei Sportarten mit erhöhtem Augenverletzungsrisiko sowie von (funktionell) einäugigen Kindern verwendet werden, um das verbliebene „gesunde Auge“ zu schützen.



Die Testergebnisse:

Fünfmal „grün“ und sechsmal „gelb“!

11 der insgesamt 16 eingereichten und getesteten Brillenmodelle durchliefen die Tests erfolgreich und wurden als „schulsporttauglich“ eingestuft. Sechs Brillenfassungen erhielten das Prädikat „schulsporttauglich (mit Alltagstauglichkeit)“, fünf Modelle erfüllten sogar zusätzlich die höheren Anforderungen an den Augenschutz im Schulsport und erhielten die Auszeichnung „schulsporttauglich plus“. Detaillierte Ergebnisse finden Sie auf den folgenden Seiten in den „Steckbriefen“ zu den Testsiegern 2016. Dass im Test 2016 im Vergleich zu 2014/2015 weitere Hersteller mit ihren Modellen erfolgreich waren, lässt für die Zukunft hoffen. Zu beachten ist, dass die Funktionalität einer schulsporttauglichen Brille nur dann

„Sporttaugliche Brillen für Schule, Verein und Freizeit“: Flyer als „erste Hilfe“ für die Eltern

Der Flyer „Sporttaugliche Brillen für Schule, Verein und Freizeit“ kann als Information und Entscheidungshilfe für die Eltern dienen!

Eltern, die den RUB-Flyer 2016 vom Augenarzt überreicht bekommen, werden vorinformiert ihren Augenoptiker aufsuchen und eine adäquate Brillenversorgung fordern.

Der Flyer mit den Ergebnissen des RUB-Schulsportbrillentests 2016 kann kostenfrei bei genot.jendrusch@rub.de abgerufen werden.



Steckbriefe der Testsieger 2016




OPTIC FASHION
Sziols Indoor sports

Alter: ab 13 Jahre (Testmodelle: Größe 50 und 52)
 Rahmenfarbe: Camouflage; Carbon klar, rot oder blau; Cristal klar, orange oder hellblau; Schwarzverlauf mit blau, rot oder schwarz
 Material: Sicherheits-Nylon-Kunststoff
 Gläser: Polycarbonat
 Schlagschutz: Silikonpads/-einsätze (austauschbar)
 Befestigung: Kopfband (im rechten Winkel zur Fassung; in Länge variierbar)
 Optische Verglasung: jede benötigte Korrektur (+15 bis -15 dpt)

<p>LABORTEST (ECS)</p> <p>DIN EN-Prüfungen</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Gesichtsfeld ■ Stegverformung ☐ Haltbarkeit ■ Maßhaltigkeit <p>ANSI/ISEA- u. a. Prüfungen</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Drop Ball-Test ■ High Mass Impact-Test ■ Beschuss-Test ■ Belastungsprüfung 	<p>BALL-BESCHUSS-TEST (RUB)</p> <p>Halt am Kopf Stabilität bei Ballkontakt</p> <p>■ ■ ■ ■</p> <p>EXPERTENRATING</p> <p>Anpassbarkeit Befestigung Nasenauflage (Größe) Abpolsterung Augenschutz</p> <p>■ ■ ■ ■</p>
--	---

GESAMTERGEBNIS Gute, schulsporttaugliche Sportschutzbrille!
Mit Augenschutz!

ASIS-GETESTET: „SCHULSPORTTAUGLICH PLUS AUGENSCHUTZ“




OPTIC FASHION
Sziols IndoorKids

Alter: 6-12 Jahre
 Rahmenfarbe: schwarz; Schwarzverlauf mit blau, weiß oder rot; Rotverlauf; Blauverlauf neon; Orangeverlauf; Cristall blau oder klar; Camouflage
 Material: Sicherheits-Nylon-Kunststoff
 Gläser: Polycarbonat
 Schlagschutz: Silikonpads/-einsätze (austauschbar)
 Befestigung: Kopfband (im rechten Winkel zur Fassung; in Länge variierbar)
 Optische Verglasung: jede benötigte Korrektur (+15 bis -15 dpt)

<p>LABORTEST (ECS)</p> <p>DIN EN-Prüfungen</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Gesichtsfeld ■ Stegverformung ☐ Haltbarkeit ■ Maßhaltigkeit <p>ANSI/ISEA- u. a. Prüfungen</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Drop Ball-Test ■ High Mass Impact-Test ■ Beschuss-Test ■ Belastungsprüfung 	<p>BALL-BESCHUSS-TEST (RUB)</p> <p>Halt am Kopf Stabilität bei Ballkontakt</p> <p>■ ■ ■ ■</p> <p>EXPERTENRATING</p> <p>Anpassbarkeit Befestigung Nasenauflage (Größe) Abpolsterung Augenschutz</p> <p>■ ■ ■ ■</p>
--	---

GESAMTERGEBNIS Gute, schulsporttaugliche Sportschutzbrille!
Mit Augenschutz!

ASIS-GETESTET: „SCHULSPORTTAUGLICH PLUS AUGENSCHUTZ“




PRICON
CentroStyle Sportschutzbrille (13401 /02/04/05)

Alter: 8-14 Jahre (Testmodell: Größe 47/20)
 Rahmenfarbe: dunkelblau, silber, schwarz, orange, weiß
 Material: außen Nylon, innen Gummi
 Gläser: Polycarbonat (Empfehlung: Essilor Airwear®)
 Schlagschutz: Gummi (nicht austauschbar)
 Befestigung: Kopfband (in Länge variierbar)
 Optische Verglasung: +4 bis -4 dpt (cyl. -2 dpt)

<p>LABORTEST (ECS)</p> <p>DIN EN-Prüfungen</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Gesichtsfeld ■ Stegverformung ☐ Haltbarkeit ■ Maßhaltigkeit <p>ANSI/ISEA- u. a. Prüfungen</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Drop Ball-Test ■ High Mass Impact-Test ■ Beschuss-Test ■ Belastungsprüfung 	<p>BALL-BESCHUSS-TEST (RUB)</p> <p>Halt am Kopf Stabilität bei Ballkontakt</p> <p>■ ■ ■ ■</p> <p>EXPERTENRATING</p> <p>Anpassbarkeit Befestigung Nasenauflage (Größe) Abpolsterung Augenschutz</p> <p>■ ■ ■ ■</p> <p>Wichtig: auf individuell optimale Passgröße achten; Schlagschutz/Nasenauflage nicht austauschbar!</p>
--	---

GESAMTERGEBNIS Gute, schulsporttaugliche Sportschutzbrille - optimale Passgröße beachten! Mit Augenschutz!

ASIS-GETESTET: „SCHULSPORTTAUGLICH PLUS AUGENSCHUTZ“




BREITFELD & SCHLIEKERT
shoptic Sportbrille

Alter: 6-14 Jahre (klein); ab 14 Jahre (groß)
 Rahmenfarbe: klein: transparent (Silikonpads rot, blau, transparent); rauchgrau (rauchgrau); groß: transparent (transparent); rauchgrau (rauchgrau)
 Material: farbloses Polyamid; Nasenauflage antiallergisches Silikon
 Gläser: Polycarbonat
 Schlagschutz: Silikonpads/-einsätze (austauschbar)
 Befestigung: Kopfband (im rechten Winkel zur Fassung; in Länge variierbar)
 Optische Verglasung: +6 bis -6 dpt (cyl. -2 dpt)

<p>LABORTEST (ECS)</p> <p>DIN EN-Prüfungen</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Gesichtsfeld ■ Stegverformung ☐ Haltbarkeit ■ Maßhaltigkeit <p>ANSI/ISEA- u. a. Prüfungen</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Drop Ball-Test ■ High Mass Impact-Test ■ Beschuss-Test ■ Belastungsprüfung 	<p>BALL-BESCHUSS-TEST (RUB)</p> <p>Halt am Kopf Stabilität bei Ballkontakt</p> <p>■ ■ ■ ■</p> <p>EXPERTENRATING</p> <p>Anpassbarkeit Befestigung Nasenauflage (Größe) Abpolsterung Augenschutz</p> <p>■ ■ ■ ■</p>
--	---

GESAMTERGEBNIS Gute, schulsporttaugliche Sportschutzbrille!
Mit Augenschutz!

ASIS-GETESTET: „SCHULSPORTTAUGLICH PLUS AUGENSCHUTZ“

ECS-Prüfverfahren: ■ bestanden, □ nicht bestanden, ☐ nicht anwendbar
 Ball-Beschuss-Test (RUB)/Expertenrating
 ■■■■■ sehr gut | ■■■■ gut | ■■■ befriedigend | ■■■ ausreichend | ■■■ mangelhaft

Steckbriefe der Testsieger 2016




BOLLÉ
Swag Helmet (11997) – bügellose Variante

Alter: 5-7 Jahre (Testmodell: Größe 49/13/126); 7-10 Jahre (53/13/126)
Rahmenfarbe: black/orange, black/blue
Material: Mehrkomponenten-Spritzguss
Gläser: Polycarbonat mit Platinumbeschichtung (kratzfest/beschlagfrei)
Schlagschutz: Thermoplastisches Elastomer (TPR, Nasenauflage und Innenbügel)
Befestigung: Kopfband (abnehmbar, in Länge variierbar)
Optische Verglasung: +6 bis -8 dpt (cycl. -4 dpt) im Hauptschnitt; Basiskurve 6

<p>LABORTEST (ECS)</p> <p>DIN EN-Prüfungen</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Gesichtsfeld <input checked="" type="checkbox"/> Stegverformung <input checked="" type="checkbox"/> Haltbarkeit <input checked="" type="checkbox"/> Maßhaltigkeit <p>ANSI/ISEA- u. a. Prüfungen</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Drop Ball-Test <input checked="" type="checkbox"/> High Mass Impact-Test <input checked="" type="checkbox"/> Beschuss-Test <input checked="" type="checkbox"/> Belastungsprüfung 	<p>BALL-BESCHUSS-TEST (RUB)</p> <p>Halt am Kopf Stabilität bei Ballkontakt <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>EXPERTENRATING</p> <p>Anpassbarkeit <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>Befestigung <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>Nasenauflage (Größe) <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>Abpolsterung <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>Augenschutz <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>Anmerkung: auch in einer Version mit Bügeln und Halteband erhältlich; Nasenauflage nicht austauschbar!</p>
--	--

GESAMTERGEBNIS Gute, schulsporttaugliche Sportschutzbrille (in der Version mit Bügeln nur mit Kopfband schulsporttauglich)! Mit Augenschutz!

ASIS-GETESTET: „SCHULSPORTTAUGLICH PLUS AUGENSCHUTZ“




BOLLÉ
Baller (12005) - mit Bügeln und Halteband

Alter: ab 11 Jahre (Größe 59/19/131)
Rahmenfarbe: black/red, white/coral
Material: Mehrkomponenten-Spritzguss
Gläser: Polycarbonat mit Platinumbeschichtung (kratzfest/beschlagfrei)
Schlagschutz: Thermoplastisches Elastomer (TPR, Nasenauflage und Innenbügel)
Befestigung: Kopfband (abnehmbar, in Länge variierbar)
Optische Verglasung: +6 bis -8 dpt (cycl. -4 dpt) im Hauptschnitt; Basiskurve 6

<p>LABORTEST (ECS)</p> <p>DIN EN-Prüfungen</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Gesichtsfeld <input checked="" type="checkbox"/> Stegverformung <input checked="" type="checkbox"/> Haltbarkeit <input checked="" type="checkbox"/> Maßhaltigkeit <p>ANSI/ISEA- u. a. Prüfungen</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Drop Ball-Test <input checked="" type="checkbox"/> High Mass Impact-Test <input checked="" type="checkbox"/> Beschuss-Test <input checked="" type="checkbox"/> Belastungsprüfung 	<p>BALL-BESCHUSS-TEST (RUB)</p> <p>Halt am Kopf Stabilität bei Ballkontakt <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>EXPERTENRATING</p> <p>Anpassbarkeit <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>Befestigung <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>Nasenauflage (Größe) <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>Abpolsterung <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>Nasenauflage nicht austauschbar; kein Seitenschutz; bietet keinen Augenschutz!</p>
--	---

GESAMTERGEBNIS Schulsporttaugliche Brille - ggf. auch im Alltag verwendbar - kein Augenschutz - nur mit Kopfband schulsporttauglich!

ASIS-GETESTET: „SCHULSPORTTAUGLICH“




BOLLÉ
Crunch (12002) - mit Bügeln und Halteband

Alter: 7-10 Jahre (Größe 52/17/126); 5-7 Jahre (Größe 48/17/126)
Rahmenfarbe: grey/blue, white/pink
Material: Mehrkomponenten-Spritzguss
Gläser: Polycarbonat mit Platinumbeschichtung (kratzfest/beschlagfrei)
Schlagschutz: Thermoplastisches Elastomer (TPR, Nasenauflage und Innenbügel)
Befestigung: Kopfband (abnehmbar, in Länge variierbar)
Optische Verglasung: +6 bis -8 dpt (cycl. -4 dpt) im Hauptschnitt; Basiskurve 6

<p>LABORTEST (ECS)</p> <p>DIN EN-Prüfungen</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Gesichtsfeld <input checked="" type="checkbox"/> Stegverformung <input checked="" type="checkbox"/> Haltbarkeit <input checked="" type="checkbox"/> Maßhaltigkeit <p>ANSI/ISEA- u. a. Prüfungen</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Drop Ball-Test <input checked="" type="checkbox"/> High Mass Impact-Test <input checked="" type="checkbox"/> Beschuss-Test <input checked="" type="checkbox"/> Belastungsprüfung 	<p>BALL-BESCHUSS-TEST (RUB)</p> <p>Halt am Kopf Stabilität bei Ballkontakt <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>EXPERTENRATING</p> <p>Anpassbarkeit <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>Befestigung <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>Nasenauflage (Größe) <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>Abpolsterung <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>Nasenauflage nicht austauschbar; kein Seitenschutz; bietet keinen Augenschutz!</p>
--	---

GESAMTERGEBNIS Schulsporttaugliche Brille - ggf. auch im Alltag verwendbar - kein Augenschutz - nur mit Kopfband schulsporttauglich!

ASIS-GETESTET: „SCHULSPORTTAUGLICH“




PRICON
CentroStyle Active Sport Large (15900-15904)

Alter: ab 14 Jahre (Testmodell: Größe 50/15/145)
Rahmenfarbe: schwarz/rot, blau, dunkelgrau/violett, dunkel-/hellgrün, schwarz/blau
Material: 2-Komponenten-Technik – Grilamid TR90 in Kombination mit einem weichen Gummimaterial
Gläser: Polycarbonat (Empfehlung: Essilor Airwear®)
Befestigung: Brillenbügel plus Silikon-Brillenhalter (optional Silikon-Kopfband, abnehmbar, in Länge variierbar)
Optische Verglasung: jede benötigte Korrektur

<p>LABORTEST (ECS)</p> <p>DIN EN-Prüfungen</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Gesichtsfeld <input checked="" type="checkbox"/> Stegverformung <input checked="" type="checkbox"/> Haltbarkeit <input checked="" type="checkbox"/> Maßhaltigkeit <p>ANSI/ISEA- u. a. Prüfungen</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Drop Ball-Test <input checked="" type="checkbox"/> High Mass Impact-Test <input checked="" type="checkbox"/> Beschuss-Test <input checked="" type="checkbox"/> Belastungsprüfung 	<p>BALL-BESCHUSS-TEST (RUB)</p> <p>Halt am Kopf Stabilität bei Ballkontakt <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>EXPERTENRATING</p> <p>Anpassbarkeit <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>Befestigung <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>Nasenauflage (Größe) <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>Abpolsterung <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>Nur mit Silikon-Brillenhalter (besser mit Silikon-Kopfband) schulsporttauglich; bietet keinen Augenschutz!</p>
--	---

GESAMTERGEBNIS Schulsporttaugliche Brille - Kompromiss für Alltag und Sport - etwas instabil am Kopf - kein Augenschutz - nur mit Silikon-Brillenhalter (oder Silikon-Kopfband) schulsporttauglich!

ASIS-GETESTET: „SCHULSPORTTAUGLICH“

Steckbriefe der Testsieger 2016




PRICON
CentroStyle Active 5 (15770-15779)

Alter: 6-16 Jahre (Testmodell: Größe 44/14/130)
 Rahmenfarbe: violett/fuchsia, fuchsia/violett, blau/grün, schwarz/orange, orange/blau
 Material: 2-Komponenten-Technik – Grilamid TR90 in Kombination mit einem weichen Gummimaterial
 Gläser: Polycarbonat (Empfehlung: Essilor Airwear®)
 Befestigung: Brillenbügel plus Silikon-Brillenhalter (optional Silikon-Kopfband, abnehmbar, in Länge variierbar)
 Optische Verglasung: jede benötigte Korrektur

<p>LABORTEST (ECS)</p> <p>DIN EN-Prüfungen</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Gesichtsfeld <input checked="" type="checkbox"/> Stegverformung <input checked="" type="checkbox"/> Haltbarkeit <input checked="" type="checkbox"/> Maßhaltigkeit <p>ANSI/ISEA- u. a. Prüfungen</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Drop Ball-Test <input type="checkbox"/> High Mass Impact-Test <input type="checkbox"/> Beschuss-Test <input type="checkbox"/> Belastungsprüfung 	<p>BALL-BESCHUSS-TEST (RUB)</p> <p>Halt am Kopf <input checked="" type="checkbox"/><input checked="" type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/> Stabilität bei Ballkontakt <input checked="" type="checkbox"/><input checked="" type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></p> <p>EXPERTENRATING</p> <p>Anpassbarkeit <input checked="" type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/> Befestigung <input checked="" type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/> Nasenauflage (Größe) <input checked="" type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/> Abpolsterung <input checked="" type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></p> <p>Nur mit Silikon-Brillenhalter (besser mit Silikon-Kopfband) schulsporttauglich; bietet keinen Augenschutz!</p>
---	--

GESAMTERGEBNIS Schulsporttaugliche Brille - Kompromiss für Alltag und Sport - etwas instabil am Kopf - kein Augenschutz - nur mit Silikon-Brillenhalter (oder Silikon-Kopfband) schulsporttauglich!

ASiS-GETESTET: „SCHULSPORTTAUGLICH“




PRICON
CentroStyle Active Sport Medium (15860-15862)

Alter: 12-16 Jahre (Testmodell: Größe 48/17/140)
 Rahmenfarbe: schwarz, dunkelblau, schwarz/rot
 Material: 2-Komponenten-Technik – Grilamid TR90 in Kombination mit einem weichen Gummimaterial
 Gläser: Polycarbonat (Empfehlung: Essilor Airwear®)
 Befestigung: Brillenbügel plus Silikon-Brillenhalter (optional Silikon-Kopfband, abnehmbar, in Länge variierbar)
 Optische Verglasung: jede benötigte Korrektur

<p>LABORTEST (ECS)</p> <p>DIN EN-Prüfungen</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Gesichtsfeld <input checked="" type="checkbox"/> Stegverformung <input checked="" type="checkbox"/> Haltbarkeit <input checked="" type="checkbox"/> Maßhaltigkeit <p>ANSI/ISEA- u. a. Prüfungen</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Drop Ball-Test <input type="checkbox"/> High Mass Impact-Test <input type="checkbox"/> Beschuss-Test <input type="checkbox"/> Belastungsprüfung 	<p>BALL-BESCHUSS-TEST (RUB)</p> <p>Halt am Kopf <input checked="" type="checkbox"/><input checked="" type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/> Stabilität bei Ballkontakt <input checked="" type="checkbox"/><input checked="" type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></p> <p>EXPERTENRATING</p> <p>Anpassbarkeit <input checked="" type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/> Befestigung <input checked="" type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/> Nasenauflage (Größe) <input checked="" type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/> Abpolsterung <input checked="" type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></p> <p>Nur mit Silikon-Brillenhalter (besser mit Silikon-Kopfband) schulsporttauglich; bietet keinen Augenschutz!</p>
---	--

GESAMTERGEBNIS Schulsporttaugliche Brille - Kompromiss für Alltag und Sport - etwas instabil am Kopf - kein Augenschutz - nur mit Silikon-Brillenhalter (oder Silikon-Kopfband) schulsporttauglich!

ASiS-GETESTET: „SCHULSPORTTAUGLICH“




PRICON
CentroStyle Active 3 (15694-15699)

Alter: 10-14 Jahre (Testmodell: Größe 46/15/130)
 Rahmenfarbe: hellblau, dunkelblau, schwarz/orange, rot, purple, fuchsia
 Material: 2-Komponenten-Technik – Grilamid TR90 in Kombination mit einem weichen Gummimaterial
 Gläser: Polycarbonat (Empfehlung: Essilor Airwear®)
 Befestigung: Brillenbügel plus Silikon-Brillenhalter (optional Silikon-Kopfband, abnehmbar, in Länge variierbar)
 Optische Verglasung: jede benötigte Korrektur

<p>LABORTEST (ECS)</p> <p>DIN EN-Prüfungen</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Gesichtsfeld <input checked="" type="checkbox"/> Stegverformung <input checked="" type="checkbox"/> Haltbarkeit <input checked="" type="checkbox"/> Maßhaltigkeit <p>ANSI/ISEA- u. a. Prüfungen</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Drop Ball-Test <input type="checkbox"/> High Mass Impact-Test <input type="checkbox"/> Beschuss-Test <input type="checkbox"/> Belastungsprüfung 	<p>BALL-BESCHUSS-TEST (RUB)</p> <p>Halt am Kopf <input checked="" type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/> Stabilität bei Ballkontakt <input checked="" type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></p> <p>EXPERTENRATING</p> <p>Anpassbarkeit <input checked="" type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/> Befestigung <input checked="" type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/> Nasenauflage (Größe) <input checked="" type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/> Abpolsterung <input checked="" type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></p> <p>Nur mit Silikon-Brillenhalter (besser mit Silikon-Kopfband) schulsporttauglich; bietet keinen Augenschutz!</p>
---	--

GESAMTERGEBNIS Schulsporttaugliche Brille - Kompromiss für Alltag und Sport - etwas instabil am Kopf - kein Augenschutz - nur mit Silikon-Brillenhalter (oder Silikon-Kopfband) schulsporttauglich!

ASiS-GETESTET: „SCHULSPORTTAUGLICH“

gewährleistet ist, wenn die „Verglasung“ (mit Kunststoff-Korrektionsgläsern) beim Sportoptiker bzw. Augenoptiker fachgerecht durchgeführt wird. Eine geeignete Fassung muss individuell ausgewählt und an die Kopfform angepasst werden. Daneben müssen Herstellerhinweise und die RUB-Testergebnisse wie „Nur mit befestigtem Kopfband schulsporttauglich“ beachtet werden!

Fazit

Durch den regelmäßigen RUB-Schulsportbrillentest, die begleitenden Flyer und Plakate wird „sanfter Druck“ auf die Augenoptikbranche sowie die Brillenhersteller entstehen, „schulsporttaugliche Brillen“ ins Sortiment aufzunehmen und vorrätig zu halten bzw. neue, adäquate Modelle – orientiert an den ASiS-Anforderungen – zu entwickeln. Dies wird schon jetzt deutlich: Erste neue Modelle orientieren sich „bewusst“ an dem Anforderungskatalog der ASiS. Die „Neugier“ auf den nächsten RUB-Schulsportbrillentest 2017 wächst also schon jetzt!

Alles in allem ist die eine positive Entwicklung, von der letztendlich alle profitieren, vor allem aber die Kinder und Jugendlichen! ●

Dr. rer. nat. Gernot Jendrusch
 Ruhr-Universität Bochum, Lehrstuhl für Sportmedizin und Sporternährung
 Gesundheitscampus-Nord 10, 44801 Bochum, E-Mail: gernot.jendrusch@rub.de

Eine ausführliche Literaturliste ist bei den Verfassern erhältlich.