

# Klinische Psychologie und Psychotherapie

## **Leitung**

Prof. Dr. Jürgen Margraf (Klinische Psychologie und Psychotherapie)

Prof. Dr. Silvia Schneider (Klinische Kinder- und Jugendpsychologie)

RUB

# Herzlich Willkommen!



Alexander von Humboldt  
Stiftung/Foundation

FORSCHUNGS UND  
BEHANDLUNGSZENTRUM FÜR  
PSYCHISCHE GESUNDHEIT





RUHR  
UNIVERSITÄT  
BOCHUM

RUB



TEAM



# Team

## Klinische Psychologie und Psychotherapie





RUHR  
UNIVERSITÄT  
BOCHUM

RUB



TEAM



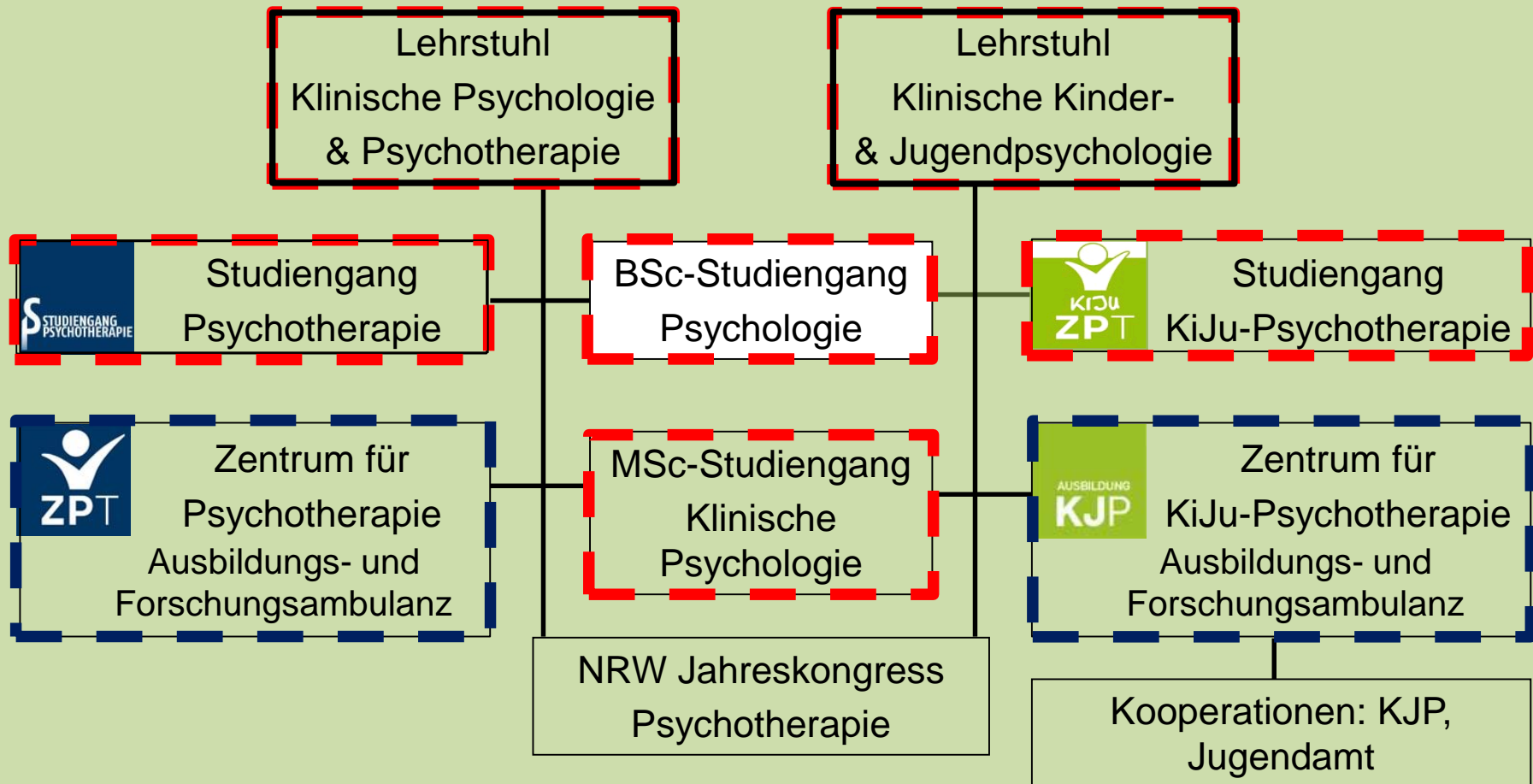
# Team

## Klinische Kinder- und Jugendpsychotherapie

# Forschungs- und Behandlungszentrum für psychische Gesundheit (FBZ)



## Forschungs- und Behandlungszentrum für Psychische Gesundheit (FBZ)



# Personen und Strukturen

## Forschungs- und Behandlungszentrum für psychische Gesundheit



Klinische  
Psychologie  
und Psycho-  
therapie

Prof. Dr. Jürgen Margraf



Klinische  
Kinder- und  
Jugendlichen-  
psychologie

Prof. Dr. Silvia Schneider



Zentrum  
für  
Psycho-  
therapie  
(ZPT)

PD Dr. Tobias Teismann



Zentrum für  
Kinder- und  
Jugendlichen-  
psychotherapie  
(KIJU-ZPT)

Dipl.-Psych. Karen Krause

Weiterbildende Studiengänge  
Psychologische Kinder und  
Psychotherapie Jugendpsych.



Dr. Katrin  
Hötzel



M.Sc. Theresa  
Ullmann



# Forschungs- und Behandlungszentrum für Psychische Gesundheit (FBZ)

---



- **Forschungseinrichtung** für Klinische Psychologie und Psychotherapie und Klinische Kinder- und Jugendpsychologie.
- **ambulante Behandlungseinrichtung** für Psychotherapie für Erwachsene (ZPT) sowie Kinder- und Jugendliche (KiJu ZPT)
- **Weiterbildende Ausbildungseinrichtung** des Studiengangs Psychotherapie zum Psychologischen Psychotherapeuten oder Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten der Ruhr-Universität Bochum, der Fakultät Psychologie.



## Zentrum für Psychotherapie (ZPT)

ZPT und KiJuZPT sind ambulante psychotherapeutische Behandlungseinrichtungen der RUB.

Psychotherapeutische Hilfe bei einer Vielzahl psychischer Störungen

Therapien im ZPT werden aktuell durchgeführt von ca. 35 PsychologInnen mit abgeschlossener oder in fortgeschrittener Weiterbildung.

Pro Jahr werden im ZPT über 2000 Patienten behandelt.





# Angebote im ZPT: Über 2000 Patienten/Jahr



## Zentrum für Psychotherapie (ZPT)

- Psychotherapie
  - Alle Indikationen
  - Einzel, Paare, Gruppen, Familien
  - Kurz- und Langzeittherapien
- Spezialangebote
  - u.a. Psychosen
  - Angststörungen
  - Essstörungen
  - Flüchtlingstherapie
- Krisenintervention
- Offene Sprechstunde



## Zentrum für KiJu-Psycho- therapie

- Psychotherapie
  - Alle Indikationen
  - Einzel, Gruppe, Familie
  - Kurz- und Langzeittherapien
- Spezialangebote
  - u.a. Intensivtherapie Angst
  - DBT-Skills
  - Prävention (online Triple P)
  - Autismus-Diagnostik
  - Ambulante Nachsorge
  - Flüchtlingstherapie
- Krisenintervention
- Offene Sprechstunde

# Studienangebote

---



# Studiengang Psychotherapie

---



- Psychologen mit abgeschlossenem Studium bieten wir den **Weiterbildenden Studiengang Psychotherapie** an.
- 3-jährige staatlich anerkannte Ausbildung im Bereich Kognitive Verhaltenstherapie.
- Absolventen erhalten die Approbation und damit die Möglichkeit, in eigener Praxis psychotherapeutisch zu arbeiten.

# Klinische Psychologie

---

Wichtiges Anwendungs- und Forschungsfeld der Psychologie

Befasst sich mit der

- Diagnostik,
- Klassifikation,
- Entstehung,
- Aufrechterhaltung
- Prävention und
- Therapie von psychischen Störungen bzw. den psychischen Aspekten somatischer Störungen



# Schwerpunkte der Psychotherapieforschung in Bochum

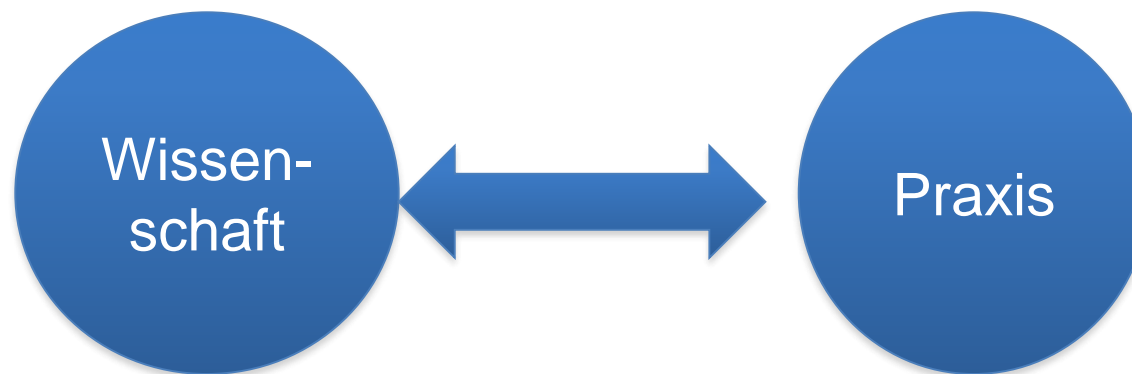
---

- Weiterentwicklung und Evaluation von Therapieprogrammen für einzelne Störungen (z.B. soziale Ängste, Depressionen, Essstörungen, Spez. Phobien)
- Untersuchung der Wirkungsweise von Psychotherapie: Bedeutung der therapeutischen Beziehung, der Therapiemotivation etc.
- Untersuchung von prädiktiven Faktoren psychischer Gesundheit und Krankheit

# Unser Leitbild: Scientist-Practitioner

---

- Lehre nach dem Scientist-Practitioner Modell
  - Fundiertes methodologisches, theoretisches und empirisches Wissen zu psychischen Störungen und ihren Behandlungen
  - Fundierte wissenschaftliche Forschungsfertigkeiten
  - Fundierte praktische Anwendung evidenzbasierten klinisch-psychologischen Handelns



# Deshalb...

---

- reicht es nicht, primär anwendungsbezogen ausgebildet zu werden
  - nichtakademischer/teilakademischer Heilberuf
    - Ergotherapie, Gesundheits- und Krankenpfleger, Hebamme, Heilerziehungspfleger, Medizinischer Bademeister, Diätassistentin, Notfallsanitäter ...
- Psychotherapeut muss selbständig basierend auf aktuellem Forschungsstand tagtäglich fundierte Behandlungsentscheidungen treffen

# Je besser wissenschaftliches Ausbildungsniveau, desto...

---

- weniger anfällig für typische menschliche Fehler der Informationsverarbeitung
- mehr Anwendung evidenzbasierter Interventionen
- größere Selbständigkeit und Entscheidungskompetenz im Beruf
- höheres Einkommen
- höhere Zufriedenheit



# Veranstaltungen aus der Klinischen Psychologie im Bachelorstudium

## B. Sc. Psychologie

	1.FS	2.FS	3.FS	4.FS	5.FS	6.FS
<b>Bereich Kernveranstaltungen:</b>						
Modul K-1: Diagnostik	-	-	-	-	-	<b>Seminar: Klinische Diagnostik (3 KP)</b> Es wird ein Überblick über die klassifikatorische Diagnostik nach DSM / ICD bei Erwachsenen bzw. Kindern gegeben. Bedient durch: Lehrstuhlmitarbeiter
Modul K-2: Klinische Psychologie und Psychotherapie				<b>Vorlesung: Grundlagen der Klinischen Psychologie und Psychotherapie I (3KP)</b> Wird auch besucht von: B.Sc. Wirtschaftspsychologie immer bedient durch: Margraf/ Schneider (Mo 10-12 Uhr)	<b>Vorlesung: Grundlagen der Klinischen Psychologie und Psychotherapie II (3KP)</b> Wird auch besucht von: B.Sc. Wirtschaftspsychologie immer bedient durch: Margraf/ Schneider (Mo 10-12 Uhr)	-
				<b>Ringvorlesung Berufsfelder (3KP):</b> Dort werden Vertreter verschiedener Berufsfelder einen Einblick in die Tätigkeit Klinischer Psychologinnen und Psychologen geben. immer bedient durch: Externe Lehrende (Fr. 8-10 Uhr)	<b>Vertiefungsseminar (3KP):</b> Widmet sich unterschiedlichen Themen wie klinisch-psychologische Forschungsmethodik und Störungsgruppen psychischer Störungen Bedient durch: Lehrstuhlmitarbeiter	-

# Veranstaltungen aus der Klinischen Psychologie im Bachelorstudium

## Bereich: Sonstiges

Modul: Projektorientiertes Seminar

- - - -

**Bachelor-Projektseminar (5KP):** Strukturiertes Diskussionsforum für aktuelle wissenschaftliche Probleme, die von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern in der Bachelorarbeit vertieft werden können.

-

## Bereich Schwerpunkt Beratung und Intervention

Modul SBI-I:  
Beratung und Intervention I

- - - -

**Seminar: Basisfertigkeiten in Beratung und Intervention**  
Grundlagen der Kommunikation; Kritische Diskussion verschiedener Interaktionsansätze; Beratungsgespräche in Rollenspielen: Bedient durch Lehrstuhlmitarbeiter mit Psychotherapiekompetenz

-

## Bereich Methodenlehre

Modul M3: Experimental-Psychologisches Praktikum

- - - -

**Experimental-Psychologisches Praktikum**  
Ziel der Experimental-Psychologischen Ausbildung: ist die Vorbereitung der Studierenden auf die Erfordernisse einer kurzfristigen Datenerhebung

**Experimental-Psychologisches Praktikum**  
Ziel der Experimental-Psychologischen Ausbildung: ist die Vorbereitung der Studierenden auf die Erfordernisse einer kurzfristigen Datenerhebung

-

# Weitere Informationen, Ansprechpartner, Angebote

---

Weitere Informationen zum Studium erhalten Sie auf unserer Internetseite:  
<http://www.kli.psy.ruhr-uni-bochum.de/>

Aber vor allem auf unserer Moodleseite:

<https://moodle.ruhr-uni-bochum.de/m/course/view.php?id=6960>

**Login: Teilnehmer / Passwort: Teilnahme**

Oder direkt bei uns:

**Studierendensprechstunde:**

**Freitags 10-11 BF 03/05 oder BF 03/12**

**Kontakt Lehrkoordination: [Andre.wannemueller@rub.de](mailto:Andre.wannemueller@rub.de) /**

[kathrin.schuck@rub.de](mailto:kathrin.schuck@rub.de) (Mails können manchmal nicht unverzüglich beantwortet werden!)

# Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit mit Ihnen!



Alexander von Humboldt  
Stiftung/Foundation

FORSCHUNGS UND  
BEHANDLUNGSZENTRUM FÜR  
PSYCHISCHE GESUNDHEIT

