

**„BOOM-Program“ (Bochum Optimism and Mental Health)
Gesundheit und Optimismus an der Ruhr-Universität Bochum**

Glücklich durchs Studium?!

Liebe Studienanfänger der Ruhr-Universität Bochum,

die Fakultät für Psychologie der Ruhr-Universität Bochum führt seit 2010 eine langfristig angelegte und sich jährlich wiederholende Online-Befragung zu Gesundheit und Wohlbefinden unter den Studierenden der RUB durch. Bisher haben bereits über 19 000 Personen an der Studie teilgenommen und es konnten bereits viele gewinnbringende Ergebnisse publiziert werden. Jetzt möchten wir auch mit Ihrer Hilfe mehr über das psychosoziale Wohlbefinden unserer Studierenden erfahren. Zu diesem Zweck fragen wir nach unterschiedlichen Themen wie Gesundheit, Optimismus, Wohlbefinden, Stress oder Lebenszufriedenheit.

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Studie unterstützen!

Mit Ihrer Teilnahme leisten Sie einen hilfreichen Beitrag zur Klärung wichtiger Fragen im Bereich der Gesundheitsforschung. Die daraus abgeleiteten Maßnahmen können zur Verbesserung der Lebenssituation vieler Menschen – vielleicht auch Ihrer eigenen – beitragen.

Die Studie ist so angelegt, dass die langfristige Entwicklung von Gesundheit und Wohlbefinden untersucht werden soll. Aus diesem Grund würden wir uns sehr freuen, wenn wir Sie auch im nächsten Jahr für eine Befragung erneut kontaktieren dürften.

Unter dem folgenden Link können Sie an der Befragung teilnehmen.

Link: <https://ww2.unipark.de/uc/KliPsy/1168/>



Für die erfolgreiche Teilnahme werden Studierenden des 1. Semesters der (Wirtschafts-)Psychologie **1,5 Versuchspersonenstunden** gutgeschrieben!

Diese können bei Frau Dr. Julia Brailovskaia abgeholt werden (Bochumer Fenster, Etage 3, Raum 03/18, Massenbergstr. 9-13, 44787 Bochum; Zeit: Montag bis Mittwoch 9-15 Uhr).

Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit!

Prof. Dr. Jürgen Margraf

Bei Fragen: Julia.Brailovskaia@rub.de

Fakultät für Psychologie, Forschungs- und Behandlungszentrum für psychische Gesundheit