

„Frequently Asked Questions“

Studiengang Psychotherapie

Fakultät für Psychologie

Ruhr-Universität Bochum

(Stand 02/2021)

Im Folgenden sind zahlreiche Fragen aufgeführt und kurz beantwortet, die sich Teilnehmerinnen und Teilnehmer besonders zu Beginn der Ausbildung stellen. Es handelt sich um einen Fragenkatalog, der ständig erweitert wird. Ausführliche Informationen finden sich in den Erläuterungen zum Studienverlauf sowie in der Studienordnung des Studiengangs Psychotherapie.

Was ist das Studienbuch?

Das Studienbuch ist das Nachweisheft der Ausbildung und ist ein „heiliges“ prüfungsrelevantes Dokument (das entsprechend gehegt und gepflegt werden sollte), das man zu allen Veranstaltungen mitbringen muss. In dieses Buch wird alles eingetragen (Supervision, Lehrveranstaltungen zu Theorie und Selbsterfahrung etc.) und von Ausbildungsleitung, Referent:innen sowie Supervisor:innen abgezeichnet. Am Ende der Ausbildung weist man damit (und mit Hilfe einiger zusätzlicher Bescheinigungen) nach, dass man alle Ausbildungsteile ordnungsgemäß absolviert hat.

Braucht man Bescheinigungen für die Seminare?

Es gibt jeweils Teilnahmelisten sowie den Nachweis im Studienbuch.

Was bedeutet „DTGS“?

Diagnostisch-Therapeutisches Grundseminar: Seminare/Workshops montags und an Wochenenden zu Grundlagen und Basisinterventionen.

Wann erfahren wir, ob wir an den gewünschten Schwerpunktveranstaltungen teilnehmen können?

Schwerpunktveranstaltungen werden semesterweise, am Ende des letzten für das folgende Semester (bzw. kurz vor Beginn der Ausbildung) gewählt. Die Rückmeldung über die Platzvergabe erfolgt zeitnah nach Fristende der Anmeldungen.

Was sind „regionale Arbeitsgruppen“?

Die regionalen Arbeitsgruppen (Kleingruppen) werden zu Beginn der Ausbildung im Rahmen einer Selbsterfahrungs-Veranstaltung gebildet und bestehen aus ca. 5 Teilnehmer:innen. Die Gruppen bleiben über die drei Ausbildungsjahre hinweg bestehen und dienen dazu, sich über eigene Therapieerfahrungen auszutauschen und zu beraten (Intervision), Lehrveranstaltungen vor- und nachzubereiten, bestimmte Aufgaben gemeinsam zu bearbeiten etc.

Wie häufig treffen sich die regionalen Arbeitsgruppen?

Sie treffen sich in der gesamten Ausbildungszeit in der Regel alle 14 Tage (selbstorganisiert). Nachweise über die Treffen werden im Studienbuch nachgehalten.

Wo und wie findet die Supervision statt?

In den Praxiseinrichtungen durch die dort für die Ausbildung tätigen anerkannten Supervisor:innen; diese sind in der Regel Psychologische Psychotherapeut:innen. Zusätzlich unterstützen hin und wieder Co-Supervisor:innen diese Aufgabe, ohne jedoch eigenständig Supervision durchzuführen.

Gibt es Supervision in den regionalen Arbeitsgruppen?

Nein. In den regionalen Arbeitsgruppen geht es u. a. um Intervision (d. h. ohne einen Supervisor). Es gibt im Rahmen der angeleiteten Selbsterfahrung jedoch sieben Kleingruppentreffen unter Leitung eines Selbsterfahrungsleiters.

Was ist „Angeleitetes Selbststudium“?

Dies besteht hauptsächlich darin, Literatur zu Grundkenntnissen zu vertiefen und schriftliche Berichte zu verschiedenen Themen zu erstellen.

Was ist die „Freie Spitze“?

Die staatliche Ausbildungs- und Prüfungsverordnung schreibt insgesamt 4.200 Stunden Ausbildung vor. Die vorgegebenen Mindeststunden für jeden einzelnen Ausbildungsteil (Theorie, Selbsterfahrung, Praktische Tätigkeit, Praktische Ausbildung) ergeben in der Bochumer Ausbildung insgesamt nur 3.670 Stunden. 530 Stunden müssen also zusätzlich zu diesen Mindeststunden in den o. g. Teilen absolviert werden. Wie, das steht in den „Informationen zum Studienverlauf“: Viele Teilnehmer:innen „sammeln“ bereits in der Psychiatrie zusätzliche Stunden praktische Tätigkeit, andere besuchen mehr Theorieveranstaltungen.

Wann finden Sonderveranstaltungen/Kolloquien (wie z. B. psychiatrische Kolloquien oder klinisch-psychologische Kolloquien) statt? Wie lange dauern sie?

Es gibt regelmäßige und unregelmäßige Veranstaltungen. Das Forschungskolloquium (klinisch-psychologisches Kolloquium) der Arbeitseinheit Klinische Psychologie und Psychotherapie findet bspw. jeden zweiten Dienstag von 12:30 Uhr bis 14:00 Uhr im „Bochumer Fenster“ (auch Sitz des Studiengangs Psychotherapie) statt. Häufig werden außerdem in den Kliniken psychiatrische Kolloquien angeboten. Meist dauern diese Veranstaltungen ca. 2 Stunden. Auch bestimmte Tagesveranstaltungen/Tagungen oder andere Sonderveranstaltungen können ggfs. anerkannt werden. Hier ist im Einzelfall die Rücksprache mit der Leitung des Studiengangs notwendig, um zu überprüfen, ob die jeweilige Veranstaltung für die Ausbildung angerechnet werden kann.

Wie groß ist der Zeitaufwand für die Ausbildung (neben der praktischen Arbeit)?

Ca. 10 Stunden pro Woche im Durchschnitt.

Kann man Stunden nachholen?

Im Krankheitsfall können versäumte Stunden (schriftlich begründen) nachgeholt werden. Im Einzelfall mit dem Sekretariat (Cornelia Mathias) oder der Geschäftsführung des Studiengangs (Dr. Katrin Hötzel) kurzschließen. Wichtig ist: Fehlzeiten durch Krankheit oder andere wichtige Gründe müssen begründet werden; versäumte Blockveranstaltungen (Pflichtveranstaltungen) müssen im darauffolgenden Jahr nachgeholt werden. Selbsterfahrungsstunden sind jedoch sehr schwierig nachzuholen. Deshalb sind Fehlzeiten hier unbedingt zu vermeiden.

Kann man die Ausbildung länger unterbrechen?

Im Prinzip ja (entsprechend der staatlichen Ausbildungsverordnung sowie § 7 der Bochumer Studienordnung). Dies ist immer eine Einzelfallentscheidung, die letztlich vom Landesprüfungsamt getroffen werden muss. Bitte vor einer evtl. Unterbrechung unbedingt einen Beratungstermin dazu wahrnehmen!

Was ist der Unterschied zwischen praktischer Tätigkeit und praktischer Ausbildung?

Praktische Ausbildung bedeutet: Psychotherapie unter Supervision plus Supervision selbst (600h). Praktische Tätigkeit bedeutet: Grob gesprochen alles andere, was in der jeweiligen Praxiseinrichtung im Rahmen der Arbeitszeit geleistet wird.

- Praktische Tätigkeit I: stationäre Tätigkeit zusätzlich zur praktischen Ausbildung im stationären Bereich.
- Praktische Tätigkeit II: ambulante Tätigkeit zusätzlich zur praktischen Ausbildung im ambulanten Bereich.

In der Praxis verschwimmen diese beiden – formell getrennten – Bereiche häufig sehr. Das wissen alle und das ist auch nicht schlimm. Wichtig ist nur: Ein und dieselbe Zeiteinheit kann natürlich nicht auf beide Ausbildungsbestandteile angerechnet werden

Wissen die unmittelbaren Vorgesetzten, dass wir für die Veranstaltungen freigestellt werden müssen?

Ja, die Freistellung ist Teil der Kooperationsvereinbarung mit den Einrichtungen.

Muss man über alle 3 Jahre im Weiterbildungsverbund bei einem anerkannten Kooperationspartner des Studiengangs Psychotherapie arbeiten?

Ja.

Eigene psychotherapeutische Behandlungen von Patient:innen für Fallberichte? Fallberichte in der Psychiatrie?

Insgesamt müssen in den drei Ausbildungs-Jahren sechs Fälle aus drei Störungsbereichen dokumentiert werden. Zu dieser Dokumentation gibt es mehrere ausführliche Theorie-Veranstaltungen. Die praktische Ausbildung beträgt insgesamt mindestens 750 Stunden (600 Stunden Therapie, 150 Stunden Supervision).

Im Rahmen der praktischen Tätigkeit in der Psychiatrie müssen 30 Kurzdokumentationen erstellt werden.

Gibt es eine vertragliche Festlegung der Gesamtkosten der Ausbildung?

Die Gebühren werden semesterweise als erweiterte Gasthörergebühr zu Beginn des Semesters erhoben. Sie belaufen sich auf insgesamt 14.650€ und sind wie folgt gestaffelt:
Semester 1 und 2: 3.000€ pro Semester
Semester 3 und 4: 2.300€ pro Semester
Semester 5 und 6: 2.025€ pro Semester
Kosten für Supervision sind hierin enthalten. Eine Erhöhung der Gebühren kann im Verlauf der Ausbildung nicht ausgeschlossen werden. Weitere Informationen finden sie unter: <https://www.kli.psy.ruhr-uni-bochum.de/fbz/stud-psy/kosten-bezahlung.html>

Wie wird die ambulante Tätigkeit bezahlt?

Für die Ambulanzen in Bochum und Hattingen ("Zentrum für Psychotherapie"; ZPT) gilt:

- Für die "Praktische Tätigkeit II" wird ein Ausbildungsvertrag abgeschlossen, der mit 451 € brutto über 24 Monate vergütet wird. Diese Tätigkeit ist sozialversicherungspflichtig.
- Die Therapiestunden der Praktische Ausbildung werden im Rahmen eines Honorarvertrages mit 45 € pro Therapiestunde vergütet. Das entspricht einem durchschnittlichen Honorar von 1125,- € pro Monat. Diese Tätigkeit ist nicht sozialversicherungspflichtig.

Wichtig: Voraussetzung dafür, dass man ambulant tätig werden kann und vergütet wird, ist, dass in den ersten beiden Semestern genug Theorie/Selbsterfahrung („die Hälfte der Ausbildung“) absolviert wurde!

Was geschieht mit den Stunden, die man von der psychiatrischen Tätigkeit freigestellt wird – werden sie bezahlt?

Vereinbart ist, dass jede:r für die Zeit der Ausbildung freigestellt wird. In der Regel erfolgt dies dadurch, dass geringere wöchentliche Stundenzahlen vertraglich vereinbart sind, oder dadurch, dass 38,5 Stunden abzüglich der Ausbildungszeit vereinbart sind. Auf die Bezahlung hat dies keine Auswirkung. Wichtig ist, dass die Bezahlung nur Angelegenheit der Praxiseinrichtung ist.

Wie ist der rechtliche Status als Ausbildungsteilnehmer:in?

- Gasthörer der Ruhr-Universität Bochum
- Im Sinne des Hochschulrechts: Teilnehmer:in an einem Weiterbildenden Studiengang (evtl. relevant für die Steuererklärung, Kindergeldfragen etc.)

Kann man BAFÖG beantragen?

Ja, und zwar in der Regel beim BAFÖG-Amt der Ruhr-Universität Bochum. Dort gibt es bereits Erfahrungen damit (2-3 Teilnehmer haben den Antrag mit Erfolg gestellt). Grundlage ist eine neue Verordnung des Landes. Maximal: ca. 550€/Monat als verzinsliches Vollkredit, einkommensabhängig unter Berücksichtigung von Freibeträgen für Kinder, Ausbildungsgebühren etc. Ein Versuch lohnt sich zwar, obschon die Aussichten auf Erfolg eher schlecht sind.

Andere Zuschussmöglichkeiten

Es ist möglich, vor der Ausbildung einen Bildungsscheck zu beantragen. Bei Bewilligung beinhaltet dieser eine Bezuschussung, welche nicht zurückgezahlt werden muss.

Einzelne Teilnehmer:innen haben hin und wieder mit Erfolg Wohngeld beantragt.

Andere Zuschussarten sind z. Z. nicht bekannt. Arbeitsämter fördern diese Ausbildung nicht, da dazu bestimmte Voraussetzungen an die Ausbildung nötig wären, die nicht erfüllbar sind.

Beim Bundesverwaltungsamt ist es möglich, einen Bildungskredit zu beantragen (www.bundesverwaltungsamt.de; Kreditanstalt für Wiederaufbau). Dieser muss letztlich komplett zurückgezahlt werden (Tilgungs-Beginn frühestens nach 3 Jahren).

Steuerliche Aspekte:

Die Ausbildungsgebühren können in der Regel als Werbungskosten voll geltend gemacht werden (da „Weiterbildung“ im Sinne des Hochschulrechts).