

Mit der Stimme ankommen

Sprech- und Stimmtraining

Zielgruppen: Lehrende

Inhalte:

In diesem Seminar können Sie Ihren „akustischen Gesamteindruck“ genauer kennenlernen, an den Stimmausdruckskomponenten arbeiten (von der Atmung bis zur Intentionalität), schnelles Stimmversagen (heiser und leiser werden) vermeiden sowie die akustische Präsenz Ihrer Persönlichkeit erhöhen bzw. gut dosieren lernen. Das heißt: Sie arbeiten an der Vergrößerung Ihres Stimmvolumens, ohne das Stimmsystem zu belasten. Sie bekommen Tipps, mit welchen Techniken Sie Lampenfieber und Nervosität beim Vortrag vermindern oder vermeiden können. Mit Entspannungstechniken und Auflockerungsübungen anhand von Improvisationen trainieren Sie Ihre Schlagfertigkeit. Es soll die Verbindung von Körpereinsatz und kommunikativer Zuwendung sowohl aktiv als auch passiv (hörend) differenziert erlebt und gestaltet werden.

Sie haben die Möglichkeit, anhand von kurzen Fachvorträgen Ihre Kongruenz, also die Übereinstimmung von Inhalt, Stimme und Körpersprache, zu überprüfen.

Veranstaltungsziele:

Nach diesem Seminar haben Sie ...

- ... die Stimmausdruckskomponenten kennengelernt.
- ... Techniken erlernt und ausprobiert, um Stimmversagen zu vermeiden.
- ... das Zusammenwirken von Körpereinsatz und verbaler Artikulation anhand praktischer Übungen reflektiert.
- ... Pausenverhalten, Stimmmelodie, Steigerungen optimiert.
- ... Ihren Gesamteindruck verbessert.

Die Veranstaltung "Mit der Stimme ankommen" ist mit 16 AE im hochschuldidaktischen Qualifizierungsprogramm anrechenbar.



HD HOCHSCHUL
DIDAKTIK

Kontakt:

Yvonne Engel

Telefon: 0234 / 32 - 29229

E-Mail: yvonne.engel@rub.de

Referent/in:

Kriszti

Kiss

Termine

Mo 06.05.2019 09:00 16:30

Di 07.05.2019 09:00 16:30

Anmeldeschluss:

05.04.2019

ANMELDUNG: Zur Anmeldung senden Sie eine Mail mit Ihrem Vor- und Nachnamen, Ihrer E-Mail-Adresse und dem Veranstaltungsbetreff:

SPRSTI_1905_11_KISS_INS_01

an: instudies-veranstaltung@rub.de

Anmeldung

Bitte beachten Sie, dass Sie mit Ihrer Anmeldung der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten im Rahmen unserer Datenschutzbestimmung zustimmen.

[Die Datenschutzbestimmung finden Sie hier.](#)