

Bewerbungsbogen:

# POST-DoYouMent

Post-Docs und Ärztinnen in Weiterbildung



## Persönliche Angaben

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsjahr: \_\_\_\_\_

Private  
Anschrift: \_\_\_\_\_

Private  
Telefonnummer: \_\_\_\_\_

E-Mailadresse: \_\_\_\_\_

Kinder: \_\_\_\_\_

## Angaben zum Berufsfeld

Dienstliche  
Anschrift: \_\_\_\_\_

Dienstliche  
Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Derzeitiger  
Aufgabenbereich: \_\_\_\_\_

Facharztausbildung: \_\_\_\_\_

Bewerbungsbogen:

# POST-**D**oc**Y**ou**M**ent

Post-Docs und Ärztinnen in Weiterbildung

## Ziele der Mentoring-Teilnahme

Welche der folgenden Ziele verfolgen Sie mit einer Teilnahme?

Erstellen Sie ein Ranking von „1“ bis „7“, wobei „1“ das wichtigste Ziel kennzeichnet.

- Auf- und Ausbau des beruflichen Netzwerkes
- Stärkung von Führungsqualitäten
- Erweiterung der Kenntnisse über Strukturen, Prozesse und Spielregeln im medizinischen Wissenschaftssystem
- Definition von beruflichen Zielen
- Austausch zu Fragen der Vereinbarkeit von Karriere und Familie
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Bessere Selbsteinschätzung

Bewerbungsbogen:

# POST- DocYouMent

Post-Docs und Ärztinnen in Weiterbildung



## Erwartungen an Mentoring-Inhalte

**Welche Seminarthemen sind für Sie von besonderem Interesse?**

Erstellen Sie ein Ranking von „1“ bis „8“, wobei „1“ ihr größtes Interesse kennzeichnet.

- Konfliktmanagement
- Potenzialanalyse
- Selbstpräsentation / Selbstmarketing
- Work Life Balance
- Bewerbungs- und Berufungstraining
- Führungstraining
- Hochschuldidaktik
- Networking

Bewerbungsbogen:

# POST-**D**oc**Y**ou**M**ent

Post-Docs und Ärztinnen in Weiterbildung

## Erwartungen an Mentor\*in

Inwiefern spielt das Geschlecht der\*des Mentor\*in eine Rolle?

nicht relevant       bevorzugt Mentorin       bevorzugt Mentor

Sollte der\*die Mentor\*in in einem bestimmten Fachgebiet tätig sein?

nicht relevant       Ja, und zwar:

Von meinem\*r Mentor\*in erwarte ich...

- ... vertiefte Kenntnisse über Strukturen, Prozesse und Spielregeln im Wissenschaftssystem
- ... Begleitung für den Berufsaufstieg (Karrierestrategien)
- ... Einblicke in die Scientific Community
- ... Einblicke in Führungsverhalten
- ... Einblicke in Arbeitsorganisation und Zeitmanagement
- ... Einblicke in die Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben
- Sonstiges, und zwar:

Bewerbungsbogen:

# POST- DocYouMent

Post-Docs und Ärztinnen in Weiterbildung



**Neben dem ausgefüllten Bewerbungsbogen fügen Sie Ihrer Bewerbung bitte folgende Anlagen bei:**

## 1. Lebenslauf mit Angaben zu

- wichtigen Stationen Ihres persönlichen Werdegangs
- wichtigen Stationen Ihres beruflichen Werdegangs
- einer Übersicht Ihrer bisherigen Veröffentlichungen

## 2. Motivationsschreiben

- Welche beruflichen Ziele haben Sie?
- Warum möchten Sie am Mentoring-Programm teilnehmen?
- Welche Ziele verfolgen Sie mit Ihrer Teilnahme?
- Wo sehen Sie sich jetzt und wo sehen Sie sich am Ende Ihrer Teilnahme?