

# Sportwissenschaft

## Bachelor of Science (Bachelor 1-Fach)

Homepage: <http://www.sportwissenschaft.ruhr-uni-bochum.de/studium/studiengaenge/bsc.html.de>



## Studienbeginn

Zum Wintersemester und zum Sommersemester.

Einführungsveranstaltungen finden Sie unter:  
[www.rub.de/zsb/einf.htm](http://www.rub.de/zsb/einf.htm)

Termine für Propädeutika, Vorkurse, Sprachkurse und Einstufungstests finden Sie unter:  
[www.rub.de/zsb/vorkurse.htm](http://www.rub.de/zsb/vorkurse.htm)

## Zugangsvoraussetzungen & Zulassungsverfahren

Nachweis der Allgemeinen Hochschulreife (Abitur).  
Ausnahmen: [www.rub.de/zsb/ohneabi.htm](http://www.rub.de/zsb/ohneabi.htm)

Örtlich zulassungsbeschränkt: Lokaler Numerus Clausus (NC).

Auswahlverfahren im Dialogorientierten Serviceverfahren von Hochschulstart (DoSV). Registrierung unter <https://dosv.hochschulstart.de/>  
Anschließend Bewerbung über das Bewerberportal der Ruhr-Universität.

Aktuellste Informationen zur Bewerbung finden Sie unter:

[www.rub.de/zsb/oertl.htm](http://www.rub.de/zsb/oertl.htm)

Bitte beachten Sie, dass Änderungen möglich sind.  
Frühere Verfahrensergebnisse finden Sie unter  
[www.rub.de/zsb/nc-werte.htm](http://www.rub.de/zsb/nc-werte.htm)

## Fristen für die Bewerbung

Online-Bewerbung bis zum 15. Juli für das folgende Wintersemester und bis zum 15. Januar für das folgende Sommersemester.

## Förderungshöchstdauer nach BAföG / Regelstudienzeit

6 Semester bis zum Bachelorabschluss und weitere 4 Semester bis zum Masterabschluss.

## Studienfachberatung

Das **Gebäude** der Fakultät für Sportwissenschaft befindet sich auf dem Gesundheitscampus:  
Gesundheitscampus Nord Haus Nr. 10,  
44801 Bochum

## Web-Site-Studienberatung

[www.sportwissenschaft.rub.de/einrichtungen/studienberatung/](http://www.sportwissenschaft.rub.de/einrichtungen/studienberatung/)

### Christian Osenberg

Gebäude SW, Raum 2.015  
Tel.: +49 234 32-28772  
E-Mail: [studienfachberatung-sport@rub.de](mailto:studienfachberatung-sport@rub.de)  
Sprechzeit: Di. 13:00 - 14:00 Uhr u.n.V

### Dr. Mechthild Schütte

Gebäude SW, Raum 2.125  
Tel.: +49 234 32-23813  
E-Mail: [studienfachberatung-sport@rub.de](mailto:studienfachberatung-sport@rub.de)  
Sprechzeit: Mo, 10.30 bis 11.30 Uhr (Sportarten),  
Mi, 12.00 bis 13.00 Uhr (Studienberatung)

### Ewald Bormann

Gebäude SW 2.055  
Tel.: +49 234 32-22681  
E-Mail: [studienfachberatung-sport@rub.de](mailto:studienfachberatung-sport@rub.de)  
Sprechzeit: Do, 09:00 bis 10:00 Uhr

### Til Kittel

Gebäude SW, Raum 2.009  
Tel.: +49 234 32-25769  
E-Mail: [studienfachberatung-sport@rub.de](mailto:studienfachberatung-sport@rub.de)  
Sprechzeit: Mi, 12:00 bis 13:30 Uhr u.n.V

## Dekanat Sportwissenschaft

Gebäude SW, Raum 2.101  
Tel.: +49 234 32-27793; -22431  
E-Mail: [sportwiss-dekanat@rub.de](mailto:sportwiss-dekanat@rub.de)  
Web-Site:  
<http://www.sportwissenschaft.rub.de/einrichtungen/dekanat.html.de>  
Sprechzeit: Mo-Do 9-12 Uhr

## Fachschaft Sportwissenschaft

Beratung durch Studierende  
Gebäude SW, Raum E.083  
Tel.: +49 234 32-27906  
E-Mail: [sportfachschaft@rub.de](mailto:sportfachschaft@rub.de)  
Sprechzeit: Mo-Do 10-16 Uhr  
Web-Site:  
<http://www.sportwissenschaft.rub.de/fachschaft/>

## Bewerbung Internationale Studierende

Bitte beachten Sie, dass Sie sich als internationale/r Bewerber/in immer bewerben müssen, auch wenn Ihr gewünschtes Fach zulassungsfrei ist. Weitere Informationen unter:  
[www.international.rub.de/bewerbung/](http://www.international.rub.de/bewerbung/)

Vor der Aufnahme des Studiums ist eine Deutschprüfung erforderlich:

Für ein erfolgreiches Studium benötigen Sie **sehr gute Deutschkenntnisse**. Diese sind mit einer bestandenen Deutschprüfung nachzuweisen.

Anerkannt werden:

TestDaF mit den Noten 4 x 4 oder 16 Punkte; Zeugnis über die bestandene DSH (Stufe 2 oder 3); Deutsches Sprachdiplom - DSD – II; Zeugnis der ZOP bzw. Goethe-Zertifikat C2: GDS des Goethe-Instituts; KDS oder GDS des Goethe-Instituts; ÖSD-Sprachdiplom C1; Zertifikat telc Deutsch C1 Hochschule; ein abgeschlossenes Germanistik-Studium.

### **Fächerkombinationen**

Dieser 1-Fach-Studiengang erfordert keine weiteren Kombinationsfächer.

Der Studiengang ist nicht geeignet, wenn Sie den Master of Education in Sportwissenschaft anstreben (Lehramt an Gymnasien und Gesamtschulen). In diesem Fall müssen Sie den Bachelor-Studiengang "Sportwissenschaft" im 2-Fächer-Modell wählen.

### **Studienvoraussetzungen**

#### **Eignungstest**

Bei der Einschreibung, nicht aber schon bei der Bewerbung, ist eine Bescheinigung über die besondere studiengangbezogene Eignung vorzulegen. Ohne diese Bescheinigung ist eine Einschreibung nicht möglich.

Der Sport-Eignungstest findet 2-mal im Jahr (Mai/Juni und Oktober/Nov.) statt. Sie müssen dazu gut trainiert sein und eine sportärztliche Bescheinigung vorlegen, dass Sie uneingeschränkt sporttauglich sind.

Der Anmeldeschluss für den Eignungstest ist in der Regel Anfang sehr früh! Bitte erkundigen Sie sich rechtzeitig nach dem aktuellen Termin.

Die Anmeldung erfolgt nur noch Online unter [www.sportwissenschaft.rub.de/studium/eignungsfeststellung.html](http://www.sportwissenschaft.rub.de/studium/eignungsfeststellung.html)

Hier finden Sie auch Infos und aktuelle Fristen bzw. Homepage der Sportwissenschaft unter "Studium - Eignungsfeststellung".

Bitte senden Sie Anfragen zum Eignungstest direkt an [sporteignungstest@rub.de](mailto:sporteignungstest@rub.de)

### **Informationen zum Studium**

Die Fakultät ist eine der größten Sportfakultäten Deutschlands. Mit dem Ziel „außerschulische Sportberufe“ bildet sie in sechs Semestern zum Bachelor of Science (BSc) aus: Schwerpunkte in diesem 1-Fach-Bachelorstudium sind

- a) Freizeit - Gesundheit – Training;
- b) Sportmanagement;
- c) Prävention und Rehabilitation durch Sport

### **Grundlagen und Pflichtveranstaltungen**

Voraussetzung für die Aufnahme des Studiums ist ein Eingangstest. Über Termine und geforderte Leistungen informiert die Homepage der Fakultät.

Das Bachelorstudium im Fach Sportwissenschaft B.Sc. vermittelt Ihnen die für die Berufspraxis notwendigen inhaltlichen und methodischen Grundlagen, damit Sie im weiten beruflichen Tätigkeitsfeld der Konzeption, Organisation und Gestaltung von Sport erfolgreich Fuß fassen können. Nach den ersten drei bis vier Semestern können Sie einen Schwerpunkt in einem dieser Bereiche bilden: Prävention und Rehabilitation durch Sport, Freizeit-Gesundheit-Training oder Sportmanagement. Zusätzlich erwerben Sie in wählbaren Studienmodulen anderer Fakultäten aus dem sog. Optionalbereich weitere berufliche Schlüsselqualifikationen (z. B. Wirtschaftsendglish, Präsentationstechniken, anwendungsorientierte EDV).

## Module im Studiums

Module 1 bis 9 der schwerpunktübergreifenden Studien - insgesamt 94 CP

Bezeichnung der Module, Inhalte	SWS	CP
<b>Modul 1: Grundlagen der Sportwissenschaft</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Einführung in die Sportwissenschaft (S)</li> <li>▪ Berufsfeldorientierung (mit Praktikum/Hospitationen) (S)</li> <li>▪ Methodenlehre 1 (V)</li> <li>▪ Methodenlehre 2 (S)</li> </ul>	8 2 2 2 2	13
<b>Modul 2: Didaktisch-methodische Grundlagen der Bewegungsfelder im Individualbereich</b> <i>Pflichtveranstaltung:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bewegen im Wasser - Schwimmen (S)</li> </ul> <i>Zwei weitere Veranstaltungen aus:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bewegen an Geräten - Gerätturnen (S)</li> <li>▪ Explorieren, Gestalten, Darstellen - Gymnastik oder Tanz (S)</li> <li>▪ Laufen, Springen, Werfen - Leichtathletik (S)</li> </ul>	8  davon 1 x 4 2 x 2	12
<b>Modul 3: Didaktisch-methodische Grundlagen der Sportspiele</b> <i>Insgesamt drei Spiele, davon mindestens ein Spiel aus jedem Bereich:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mannschafts-Sport-Spiele (S)</li> <li>▪ Rückschlag-Sport-Spiele (S)</li> </ul>	8  davon 1 x 4 2 x 2	12
<b>Modul 4: Didaktisch-methodische Grundlagen des Natursports und weiterer Bewegungsfelder</b> <i>Drei Veranstaltungen aus den Bereichen:</i> Wassersport, Schneesport, Kämpfen, weitere Bewegungsfelder nach Angebot (S)	8  davon 1 x 4 2 x 2	12
<b>Modul 5: Anatomisch-physiologische Grundlagen körperlicher Aktivität</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Grundlagen der Sportmedizin (V)</li> <li>▪ Sportmedizinische Vertiefung (S)</li> </ul>	6 4 2	9
<b>Modul 6: Bewegung und Training</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Motorik und Bewegung (V)</li> <li>▪ Training und Leistung (V)</li> <li>▪ Bewegungs- oder Trainingswissenschaftliche Vertiefung (S)</li> </ul>	6 2 2 2	9
<b>Modul 7: Gesellschaft und Sport</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bewegungskultur und Sport in historischer Perspektive (V)</li> <li>▪ Bewegungskultur und Sport in soziologischer Perspektive (V)</li> <li>▪ Bewegungskultur und Sport in psychologischer Perspektive (V)</li> <li>▪ Vertiefung in einem Seminar aus Sportsoziologie, Sportgeschichte oder Sportpsychologie</li> </ul>	8 2 2 2 2	12
<b>Modul 8: Sport und Bewegung im Erziehungs- und Bildungsprozess</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Grundlagen der Sportpädagogik und Sportdidaktik (V)</li> <li>▪ Sportpädagogische oder sportdidaktische Vertiefung (S)</li> </ul>	4 2 2	6
<b>Modul 9: Didaktisch-methodische Vertiefung der Bewegungsfelder</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Spezialfach, wählbar aus Bereichen der Module 2, 3 oder 4 nach Angebot der Fakultät (S)</li> <li>▪ Seminar mit sportartübergreifender Thematik (S)</li> </ul>	6 4 2	9

V = Vorlesung, S = Seminar

### Schwerpunktbildung Studienschwerpunkte A oder B oder C

#### A: Prävention und Rehabilitation durch Sport

##### Modul 10: Gesundheit: Gesellschaft und Individuum

- Gesundheitsbildung und -förderung
- Grundlagen des Gesundheitswesens
- Gesprächsführung in präventiven/rehabilitativen Situationen

<b>Modul 11: Medizinische und biomechanische Grundlagen, Funktionsdiagnostik</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Medizinische Grundlagen ausgewählter Erkrankungen</li> <li>• Biomechanische Grundlagen</li> <li>• Muskuläre, kardiopulmonale, metabolische Funktionsdiagnostik</li> </ul>
<b>Modul 12: Berufsfeldorientierte Bewegungsangebote</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Funktionelle Anatomie/Funktionsgymnastik</li> <li>• Theorie und Praxis des Konditionstrainings</li> <li>• Psycho-physische Regulation/Entspannungsverfahren</li> <li>• Wassergymnastik/Aquatrainning</li> </ul>
<b>Modul 13: Präventive und therapeutische Sportangebote in unterschiedlichen Anwendungsfeldern</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Praxis der Sporttherapie bei inneren, orthopädisch-traumatologischen sowie neurologisch-psychiatrischen Erkrankungen</li> <li>• Gesundheitsförderung (z. B. im Betrieb)</li> </ul>
<b>Modul 14: Adressatenspezifische Lehrpraxis</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Seminar und betreute Lehrübungen</li> </ul>

<b>B: Freizeit-Gesundheit-Training</b>
<b>Modul 10: Sport und Marketing</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Markt und Unternehmung (Wiwi)</li> <li>• Sportmarketing</li> </ul>
<b>Modul 11: Gesellschafts- und trainingswissenschaftliche Grundlagen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sport, Gesellschaft und Freizeit</li> <li>• Gesundheitsbildung und -förderung</li> <li>• Theorie und Praxis des Konditionstrainings</li> <li>• Theorie und Praxis des Koordinations- und Techniktrainings</li> </ul>
<b>Modul 12: Berufsfeldorientierte Bewegungsangebote</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psycho-physische Regulation/Entspannungsverfahren</li> <li>• Funktionelle Anatomie/Funktionsgymnastik</li> <li>• Wassergymnastik/Aquatrainning</li> <li>• Kreativität und künstlerische Bewegungsformen</li> <li>• Erlebnis- und Abenteuersport</li> <li>• Weitere Bewegungsangebote</li> <li>• Berufsfeldorientierte Spezialisierung: Spezialfach</li> </ul>
<b>Modul 13: Adressatenorientierte Bewegungskonzepte für unterschiedliche Anwendungsfelder</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Betriebliche Gesundheitsförderung</li> <li>• Sport im Verein/Verband</li> <li>• Sport im Fitness-Studio/Personal Training</li> <li>• Sport und Tourismus</li> <li>• Sport in verschiedenen Lebensaltern</li> <li>• Innovative Konzepte im profit- und non-profit-Bereich</li> </ul>
<b>Modul 14: Lehrübungen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Seminar und betreute Lehrübungen</li> </ul>
<b>C: Sportmanagement</b>
<b>Modul 10: Ökonomie/Recht</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Volkswirtschaftslehre (Wiwi)</li> <li>• Sportökonomie</li> <li>• Sportrecht/-versicherung</li> </ul>
<b>Modul 11: Management-Grundlagen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Betriebswirtschaftslehre (Wiwi)</li> <li>• Sport-Betriebswirtschaftslehre</li> <li>• Managementlehre (Sowi, Psychologie)</li> </ul>
<b>Modul 12: Finanzmanagement</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rechnungswesen</li> <li>• Investition/Finanzierung</li> </ul>

<b>Modul 13: Marketing</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Markt und Unternehmung (Wiwi)</li> <li>• Sportmarketing</li> <li>• Sportsponsoring</li> </ul>
<b>Modul 14: Angewandtes Sportmanagement</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eventmanagement oder Sportanlagenmanagement</li> <li>• Vereins- und Verbandsmanagement (LSB)</li> <li>• Sportorganisation und -verwaltung (LSB)</li> <li>• Projekt</li> </ul>
<b>Berufspraktikum</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Berufspraktikum (8 Wochen) in dem gewählten Schwerpunkt</li> </ul>
<b>Optionalbereich</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erfolgreicher Abschluss von Studienleistungen in mindestens 2 Teilgebieten des sog. Optionalbereichs der RUB (z. B. Wirtschaftsenglisch, EDV)</li> </ul>
<b>BA-Arbeit</b>
Etwa 30 Seiten, 8 Wochen Bearbeitungszeit

### Besonderheiten des Studiums der Sportwissenschaft an der Ruhr-Universität

Das Studium zeichnet sich durch eine hohe Theorie-Praxis Verzahnung aus. Durch die guten Anbindungen an verschiedene potenzielle Arbeitsfelder des Breiten-, aber insbesondere des Leistungssports ergibt sich für die Studierenden von Beginn an die Möglichkeit, an praxisrelevanten Fällen zu arbeiten.

Die Fakultät verfügt über moderne Sportanlagen und über sehr gut ausgestattete Laboratorien, z.B. für die komplexe Leistungsdiagnostik oder das Höhentraining.

### Studiengangwechsel

Häufig entwickeln sich klare berufliche Zielperspektiven bei den Studierenden erst im Verlaufe ihres Studiums. Diesem Sachverhalt wird das zweistufige BA-/MA-System gerecht. Durch Wechselmöglichkeiten zwischen Ein-Fach-BA/MA und Zwei-Fach-BA/MA ist eine höhere Durchlässigkeit der Studiengänge gewährleistet. Thematische Verzahnung und Überschneidung der Studienmodule im Ein-Fach- und im Zwei-Fach-Studium ermöglichen beispielsweise, dass ein Zwei-Fach-Bachelor-Lehramtsstudent aufgrund evtl. negativer Erfahrungen bei einem Schulpraktikum problemlos in den sportwissenschaftlichen Ein-Fach-Bachelor wechseln kann. Nach Abschluss des Zwei-Fach-Bachelors im Fach Sport (Bachelor of Arts) kann ggf. auch der Ein-Fach-Bachelor Sportwissenschaft (Bachelor of Sports Science) mit zusätzlichen durch die Prüfungsordnung festgelegten Leistungen in relativ kurzer Zeit zum Abschluss gebracht werden. Wird ein Studierender mit abgeschlossenem sportwissenschaftlichen Ein-Fach-Bachelor den Lehramts-BA/MA fortführen, muss er vor allem das zweite Fach und die erziehungswissenschaftlichen Studienanteile nachstudieren.

### Praktika

Berufspraktikum (8 Wochen im Umfang von ca. 240 Stunden) in dem gewählten Schwerpunkt.

### Berufsmöglichkeiten

Je nach Schwerpunktwahl bereitet der Studien-Schwerpunkt (Sportmanagement **oder** Freizeit - Gesundheit - Training **oder** Prävention und Rehabilitation durch Sport) speziell auf die Berufsfelder vor. Absolventen arbeiten z.B. im Gesundheits- und im Freizeitbereich, im Tourismus und im Spitzensport, bei Kommunen, Vereinen und Verbänden.

### Weiterführendes

Die Studien- und Prüfungsordnungen finden Sie unter:

[www.sportwissenschaft.rub.de/einrichtungen/pruefungsamt/ordnungen.html.de](http://www.sportwissenschaft.rub.de/einrichtungen/pruefungsamt/ordnungen.html.de)

## Hinweis zum Masterstudium

Sie können Ihr Studium in dem Ein-Fach-M.Sc.-Studium Sportwissenschaft mit dem Abschluss „Master of Sports Science“ fortsetzen.

Im Master-Studium bietet die Ruhr-Universität die Studien-Profile „Diagnostik und Intervention im Sport“ und „Sportberatung“ an.

Zwingende Voraussetzung für die Einschreibung / Umschreibung in die Master-Phase ist ein abgeschlossenes Hochschulstudium, in der Regel der Bachelor-Abschluss (aber auch u.a. ein Diplom-, Magister oder Staatsexamen) in diesem oder einem vergleichbaren Fach.

Weiterhin ist für die Einschreibung in die Master-Phase in dem Fach / in den Fächern, die Sie im Master-Programm studieren wollen, eine Studienberatung vorgeschrieben. Ohne eine schriftliche Bescheinigung dieser in Anspruch genommenen Beratung schreibt das Studierendensekretariat Sie nicht in das Master-Studium ein.

## Weiterführende Links:

### Allgemein:

- Informationen zu Studiengängen in Deutschland  
[www.studienwahl.de/](http://www.studienwahl.de/)
- NC-Werte an NRW-Hochschulen  
[www.rub.de/zsb/nc-nrw.htm](http://www.rub.de/zsb/nc-nrw.htm)
- NC-Werte an der Ruhr-Universität  
[www.rub.de/zsb/nc-werte.htm](http://www.rub.de/zsb/nc-werte.htm)
- Bewerbung und Einschreibung an der Ruhr-Universität  
[www.rub.de/zsb/bewerb.htm](http://www.rub.de/zsb/bewerb.htm)
- Broschüren der Zentralen Studienberatung der Ruhr-Universität rund ums Studieren  
[www.rub.de/zsb/service/download.htm](http://www.rub.de/zsb/service/download.htm)
- Akademisches Förderungswerk (Wohnen, BAföG und mehr)  
[www.akafoe.de/](http://www.akafoe.de/)
- International Office der Ruhr-Universität  
[www.international.rub.de/intoff/](http://www.international.rub.de/intoff/)
- Career-Service der Ruhr-Universität  
[www.rub.de/careerservice](http://www.rub.de/careerservice)
- Hochschulteam der Arbeitsagentur Bochum  
[www.rub.de/zsb/stud-beratung/h-team.htm](http://www.rub.de/zsb/stud-beratung/h-team.htm)
- Informationssystem Studienwahl & Arbeitsmarkt (ISA)  
<https://www.uni-due.de/isa/>

---

## Zentrale Studienberatung der Ruhr-Universität

**Gebäude SSC, Ebene 1, Raum 105**

**Tel.: 0234 / 32 22435**

Anfragen per **Mail:** [zsb@rub.de](mailto:zsb@rub.de)

**Internet:** <http://www.rub.de/zsb>

Unsere Beratungszeiten finden Sie unter

[www.rub.de/zsb/zeiten](http://www.rub.de/zsb/zeiten)

**Studienwahlorientierung der ZSB**

<http://www.rub.de/zsb/schueler.htm>

**Projekte für Schülerinnen und Schüler**

<http://www.rub.de/jungeuni>

Redaktion: Ludger Lampen

Rev. 15.06.2018