

# Narzissmus – die Wiederkehr

## Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	9
<b>1. Einleitung</b>	13
<b>2. Narzissmus: Der Dauerbrenner</b>	17
Ich bin ein Superstar!	18
Mythos Narziss	21
Grundlagen des Narzissmus	27
Die Macht der Narzissten	29
Der Machertyp	30
Agentisches Modell des Narzissmus	31
<b>3. Narzissten im Behandlungszimmer</b>	41
Sigmund Freuds «Zur Einführung des Narzissmus»	41
Fallbeispiel	45
Fallbeispiel	47
Der Überlegenheits-Komplex	49
Der Nobelpreis-Komplex	51
Narzissten in einer gespaltenen Welt	54
Fallbeispiel	60
Die Analyse des Selbst und des Narzissmus	61
Fallbeispiel	66
Fortsetzung des Fallbeispiels	67

Übertragungen: Neuauflage früherer Erlebnisse	69
Narzisstische Persönlichkeitstypen	74
Welche Merkmale machen den normalen Narzissmus aus?	76
<b>4. Narzisstische Illusionen und Realitäten</b>	<b>91</b>
Positives Tuning	91
Normaler und pathologischer Narzissmus: ein Ausblick	92
Bedrohtes, klassisch narzisstisches, idealistisches und hypochondrisches Selbst	98
Bedrohtes Selbst	100
Klassisch narzisstisches Selbst	102
Idealistisches Selbst	103
Hypochondrisches Selbst	104
<b>5. Person und Situation: Narzissten in der Interaktion</b>	<b>105</b>
Diagnostisches Standardverfahren	106
Narzisstes sind die unverträglichen Extravertierten	113
Es sind wieder einmal die Männer	117
Macht oder Intimität?	119
Fallbeispiel	120
Wer riskant spielt, hat Angst vor der Pleite	121
Wonach strebt das Selbst?	124
Wie Ikarus: Selbstüberschätzung über den Wolken	125
Fallbeispiel	127
Es gibt nichts, was es nicht gibt: Selbsthandicaps und Selbstsabotage	130

Fallbeispiel	131
Der tägliche Kampf um Bewunderung	134
Stolzes Auftreten und leise Ängste	139
Fallbeispiel	143
Was erwarte ich von mir?	145
Wer bin ich wirklich?	146
Was erwarte ich vom anderen?	147
Grandiose Perspektiven, verwundbare Seele	148
<b>6. Die Welt der Schönheit</b>	155
Babyface	158
Was macht den Mann und die Frau attraktiv?	159
Fallbeispiel	161
Fallbeispiel	163
Was erwarte ich von mir?	164
Wer bin ich wirklich?	166
Was erwarte ich vom anderen?	167
Wer ist die Schönste im ganzen Land?	169
<b>7. Wie es sich anfühlt, einen Narzissten zu lieben</b>	175
Lässt sich Liebe begreifen?	175
Sucht nach Bewunderung und Assoziation mit idealisierten anderen	177
Sechs Farben der Liebe	183
Narzisstische Spiele	186

Die Wirkung von Narzissten: auf den ersten und auf den zweiten Blick	190
Nähe und Bindung? Bitte nicht!	193
Ich brauche viel Platz, oder ich fühle mich eingeengt	196
Rein und raus aus der Liebe	200
Fallbeispiel	202
Was erwarte ich von mir?	204
Wer bin ich wirklich?	204
Was erwarte ich vom anderen?	206
Wer ist der andere wirklich?	206
Abschließender Fallkommentar	207
Die anderen sind für mich da!	208
Komplementärnarzissten	210
Narzisstische Liebe: ein Ausblick	211
<b>8. Ich bin, was ich bin, weil ich mich selbst gefunden habe: Können Narzissten einen konstruktiven Weg im Leben finden?</b>	213
Balance zwischen Eigenverantwortung und sozialer Verantwortung	214
Positive Selbstidentität	216
<b>9. Anhang</b>	219
<b>Literaturverzeichnis</b>	223
<b>Sachregister</b>	223
<b>Personenregister</b>	243