

OPTIONALBEREICH

InStudies – InsFach der SPORTWISSENSCHAFT
Bewegung unter verschiedenen Umgebungsbedingungen

1	Name des Projektes Gebiete 2 und 4	Bewegung unter verschiedenen Umgebungsbedingungen - Höhenphysiologie und Höhenadaptation		CP
	Gebiet 4	Teil 1: Höhenphysiologie und Höhenadaptation – Theorie und Projektentwicklung 1 (WiSe 2011/12, 2 SWS)		3
	Gebiet 2	Teil 2: Grundlagen der Präsentation 1 (WiSe 2011/12, 1 SWS)		2
	Gebiet 4	Teil 3: Höhenphysiologie und Höhenadaptation – Theorie und Projektentwicklung 2 (SoSe 2012, 2 SWS)		3
	Gebiet 2	Teil 4: Vorbereitung Exkursion / Präsentation 2 (SoSe 2012, 1 SWS)		2
	Gebiet 4	Teil 5: Exkursion / Feldversuch in einer Bergregion (voraussichtl. Mt. Kilimanjaro) (SoSe 2012); es fallen Reisekosten an		7
	Gebiet 2	Teil 6: Blockseminar Datenauswertung und Ergebnispräsentation (voraussichtl. Sept. 2012)		3
	Summe			20
2	Ort/Zeit 1. Sitzung	<p>Teile 1, 3: Bibliothek Sportmedizin, Overbergstraße 19, Di.: 16.00-18.00 Teile 2, 4: Bibliothek Sportmedizin, Overbergstraße 19, Di.: 18.00-20.00 Teil 5: Exkursion/Feldversuch als 14-tägiger Block (Aug./Sept. 2012) Teil 6: Seminarraum Sportmedizin, Overbergstraße 19, als Block (September 2012)</p> <p>Di.: 18. Oktober 2011</p>		
3	Anmeldung TN-Plätze	<p>Das Modul richtet sich an interessierte Studierende aller Fachrichtungen mit Interesse an humanphysiologischen Fragestellungen und Spaß an körperlichen Outdoor-Aktivitäten. Die Anmeldung zu dieser <i>InStudies</i>-Veranstaltung erfolgt über ein aussagekräftiges Motivationsschreiben an die Betreuerin Prof. Dr. Petra Platen (petra.platen@rub.de). Die Auswahl erfolgt anhand der Bewerbungen durch die Betreuerin. Die Veranstaltung kann auch von Studierenden der Sportwissenschaft belegt werden.</p> <p>Bewerbungsschluss ist Sonntag, der 16.10.2011.</p> <p>20/20</p>		
4	Anbietendes Institut Name der/des Dozent/in Büro/Telefon E-Mail-Adresse	<p>Lehrstuhl für Sportmedizin und Sporternährung, Fakultät für Sportwissenschaft</p> <p>Prof. Dr. Petra Platen</p> <p>Lehrstuhl für Sportmedizin und Sporternährung, Overbergstraße 19, 44780 Bochum; 0234 / 32-24099</p> <p>petra.platen@rub.de</p>		
	Sprechstunde(n)	In der Vorlesungszeit: Mi, 11:00 – 13:00 Uhr	In der vorlesungsfreien Zeit: n.V.	
5	Inhalte des Moduls	Die Sportwissenschaft ist eine interdisziplinär angelegte Studienrichtung, die neben der sport-praktischen eine theoretische Ausbildung sowohl in medizinisch-naturwissenschaftlichen als auch gesellschaftswissenschaftlichen Teilgebieten umfasst. Dieses Modul vermittelt theoretische		

OPTIONALBEREICH

InStudies – InsFach der SPORTWISSENSCHAFT
Bewegung unter verschiedenen Umgebungsbedingungen

		<p>mit 2 FABA-Studiengängen aufgenommen. Bei freier Platzkapazität werden auch Studierende aus 1 FABA-Studiengängen aufgenommen. Sollten Sie unsicher sein, ob Sie teilnehmen dürfen, wenden Sie sich bitte persönlich an Prof. Dr. Petra Platen.</p> <p>Die Seminarteile bauen aufeinander auf. Es müssen ALLE Projektteile absolviert werden.</p> <p>Bei der Durchführung von Projektteil 5 (Exkursion) entstehen Reisekosten, deren Höhe von der gemeinsam im Seminar ausgewählten Zielregion abhängt. Es wird versucht, durch zusätzliche extern eingeworbene Finanzmittel den Eigenbetrag der Studierenden so weit wie möglich zu senken. Eine ausreichend gute körperliche Fitness wird vorausgesetzt. Es wird zu Beginn des Moduls ein Fitnessstest durchgeführt. Zur Vorbereitung auf die Exkursion in der Höhe wird innerhalb des Seminars ein Trainingsprogramm organisiert.</p>
7	Wie häufig wird das Modul angeboten?	<p>Das Projekt „<i>InStudies – InsFach der Sportwissenschaft: Bewegung unter verschiedenen Umgebungsbedingungen</i>“ wird vorerst im Rahmen des Optionalbereichs zweimal angeboten (WS2011/12-SoSe12 und WS2012/13-SoSe13). Allerdings wird das spezifische Seminarthema (Höhenphysiologie und Höhenadaptation) bei der zweiten Projektdurchführung anders lauten.</p>
8	Zu erbringende Arbeitsleistungen	<p>Projektteile 1-4: Regelmäßige, aktive Teilnahme, Verschriftlichung einer Projektskizze für das Modulteil 5 (ca. sieben Seiten), verschiedene Präsentationen während des Seminars</p> <p>Projektteil 5: Aktive Teilnahme, Organisation und Durchführung der Feldversuche und deren Auswertung</p> <p>Projektteil 6: Auswertung und Präsentation der Projektergebnisse und deren Verschriftlichung</p>
9	Zusammensetzung der Endnote	<p>Die Endnote setzt sich aus dem Engagement in allen Projektteilen, der Benotung der Präsentationen, der Verschriftlichung und der Auswertung der Ergebnisse und der abschließenden Präsentation zu gleichen Anteilen zusammen.</p>